



**ALZHEIMERCATALUNYA**

Tu decideixes. La demència no.

# La Reminiscència

Una eina de comunicació entre la persona afectada per una demència  
i les persones que l'envolten



## Què és la Reminiscència?

La **REMINISCÈNCIA** com a eina de comunicació entre la persona afectada per una demència i el seu familiar proper. A través dels propis records i amb material que fa de vehicle per evocar aquests i les emocions que desperten, es treballen nous vincles i maneres de comunicació, així com estimulació sobretot d'emocions.

Captar i recaptar parts del passat i posar-hi el focus per tal de poder treballar aspectes que esdevenen importants en la nostra vida diària; això realitzant-se a través d'un grup; fomenta les habilitats de la persona amb demència i la vinculació a persones conegudes, com altres persones que comparteixen el mateix entorn.

La formació es basa en el model de reminiscència RYCT (Remembering Yesterday Caring Today) de Pam Schweitzer, i emmarcat des del paradigma i model de l'Atenció Centrada en la Persona de l'equip de Tom Kitwood i Down Brooker.

La formació proposada és una aproximació bàsica als principis de la Reminiscència i la seva aplicació en la vida diària en un ambient institucionalitzat, per poder donar una eina de comunicació i vinculació amb les persones que pateixen una demència. Mètode per treballar diferents aspectes relacionats amb la història de vida individual i col·lectiva de les persones amb demència i les seves famílies cuidadores.

## Objectius de la reminiscència:

- Establir nous vincles de comunicació i vinculació amb persones que conviuen amb una demència.
- Respectar i valorar a la persona, com a ésser únic i individual, donant valor a la seva història de vida i a la relació que té amb aquesta, en el moment vital actual.
- Permetre el compartir i recordar fets rellevants de la vida d'una persona, amb altres persones que tenen interès per aquesta.
- Acompanyar a les persones que estan fent balanç de la seva vida, a ser conscients d'aquells fets que han sigut de caire important en la vida



## **Metodologia:**

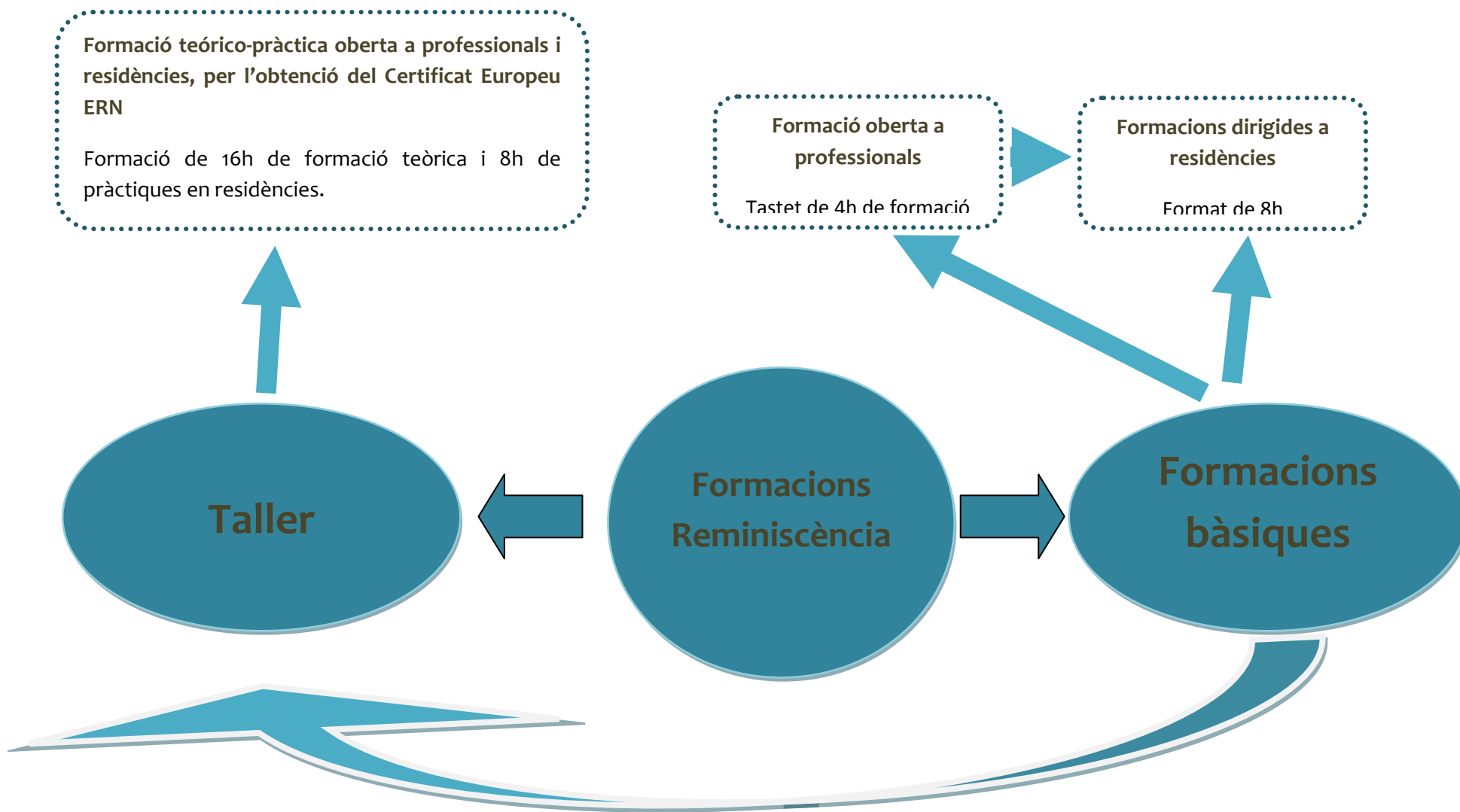
- És una tècnica que necessita de la vinculació amb una persona que desenvolupi l'encàrrec de facilitador, per ajudar a les persones grans a recordar i compartir els fets de vida rellevants.
- Aprenentatge de tècniques on es desenvolupa l'empatia, l'escolta activa, la vida emocional, la comunicació verbal i la comunicació no verbal.
- A través dels records i elements que ajuden a evocar-los, s'apropa a les tècniques emprades des de la metodologia de treball.

## **Beneficis:**

- Acompanya a les persones grans que conviuen amb una demència a treballar l'autoestima, l'autoimatge i l'autovaloració
- Acompanya a les persones grans que conviuen amb una demència a donar valor a les necessitats bàsiques desenvolupades des de l'ACP; el Confort, l' Identitat, la Vinculació, l' Inclusió i l'Ocupació.
- Genera impacte en necessitats emocionals i psicològiques com la capacitat, la utilitat i el sentir-se part d'un grup social.
- Afavoreix la funció adaptativa i regulació de guanys i pèrdues que es produeixen durant l'experiència de vida. ]
- Objectivem els beneficis de la reminiscència en les persones grans que conviuen amb una demència a través de l'eina d'observació del DCM, generant processos d'observació i anàlisi.



Les nostres formacions tenen un format genèric que adaptem a les necessitats dels professionals als que formem





## Formació Bàsica

### Dirigida a:

Professionals que treballen amb persones amb un diagnòstic de deteriorament cognitiu; que ho fan de manera diària

Objectius generals:

- Oferir una eina d'apropament i de comunicació entre professionals i persones amb deteriorament cognitiu.
- Establir nous vincles entre la persona afectada i els professionals del servei.
- Proporcionar, a través d'elements com els records, un espai de confort i de vinculació a les persones afectades per tal de desenvolupar, al seu ritme, records que tenen a veure amb la seva pròpia història de vida.
- Aplicar les bases teòriques de l'Atenció Centrada en la Persona, en la pràctica del dia a dia, en la quotidianitat del servei o del centre.

### Principals Continguts:

- Reforçar les bases teòriques i metodològiques de l'ACP i les seves aplicacions.
- Dotar de les eines necessàries de formació sobre el que és la Reminiscència, perquè serveix i com s'aplica.
- Eines per poder ser vehicles i conductors del treball amb els records i la comunicació amb les persones que pateixen una demència. ∞
- Fomentar la pertinença i la identitat a través dels records ∞
- Traslladar la teoria a la pràctica de la quotidianitat del dia a dia del centre



## **Metodologia:**

Sessió bàsica de formació per poder treballar des de la teoria i la pràctica real del que és la reminiscència i com s'aplica en el dia a dia del centre.

Els formadors donaran les pautes teòriques i faran el guiatge pràctic per l'eina de la reminiscència dotant dels elements que creguin necessaris per poder desenvolupar de manera correcta la tècnica.

Es parteix del format desenvolupat a Anglaterra; en el model de reminiscència RYCT (Remembering Yesterday Caring Today) de Pam Schweitzer, i emmarcat des del paradigma i model de l'Atenció Centrada en la Persona de l'equip de Tom Kitwood i Down Brooker.

## **Taller**

El taller es basa en el model de reminiscència RYCT de Pam Schweitzer, i s'emmarca dins del projecte Europeu d'ERN, es proposa fer el taller per persones diagnosticades amb demència i els seus cuidadors, tenint en compte el mètode de treball, de sessions planificades per treballar diferents aspectes relacionats amb la història de vida individual i col·lectiva de les persones amb demència i les seves famílies cuidadores.

Captar i recaptar parts del passat i posar-hi el focus per tal de poder treballar aspectes que esdevenen importants en la nostra vida diària; això realitzant-se a través d'un grup; fomenta les habilitats de la persona amb demència i la vinculació a persones conegudes

## **Dirigida a:**

Persones amb un diagnòstic de deteriorament cognitiu i el seu familiar de referència o persona del seu entorn proper amb qui té una vinculació que genera benestar.

Professionals que treballen de manera diària amb la persona i la família, participaran de manera voluntària.



## Objectius generals:

- Oferir un espai de noves vies i eines de comunicació entre familiars i persones amb deteriorament cognitiu.
- Establir nous vincles entre la persona afectada i el seu familiar de referència.
- Proporcionar un espai de lleure i de confort a les persones afectades per tal de desenvolupar, al seu ritme, records que tenen a veure amb la seva pròpia història de vida.
- Donar un espai de grup a familiars de persones afectades per tal de poder expressar aquelles dificultats que suposa la comunicació amb les persones afectades.
- Dotar als familiars de nous recursos de comunicació i vincle amb les persones afectades

## Principals continguts:

- Treball per sessions setmanals de diferents moments vitals de les persones que participen al taller.
- Eines per poder ser vehicles i conductors de treballar els records i la comunicació amb les persones que pateixen una demència.
- Fomentar la pertinença del grup que realitza el taller.
- Espai d'oci amb els propis records del passat.

## Metodologia:

Amb sessions marcades per els professionals del projecte consta de 9 sessions d'una hora i mitja de durada (1.5h) on es planteja treballar els objectius i el sentit de la reminiscència com un vehicle de comunicació per les famílies i les persones afectades, així com donar l'espai de treball en cada una de les sessions del taller.

### Format

- El nombre de sessions del taller són 9; però s'adapta a les necessitats del grup i de l'entitat.
- La durada del taller és de 1.5 hores setmanals, en horari de tarda.
- Tallers de 20 persones màxim (10 persones afectades + 10 familiars).
- El taller el porten 2 professionals+ col·laboradors de suport + aprenents que han realitzat la formació bàsica + voluntaris.