

Grups per a Cuidadors



ALZHEIMERCATALUNYA

Tu decideixes. La demència no.



GRUP CUIDADORS

La tasca de cuidar una persona amb algun tipus de demència genera sentiments, sensacions, reaccions... difícils de suportar.



PER QUÈ I QUÈ PRETENEM?

Els grups ofereixen un espai on trobar recolzament i poder compartir, amb altres persones que es troben en situacions similars, l'experiència de tenir cura d'una persona que pateix una demència.

QUÈ VOLEM ACONSEGUIR?

- Aprendre sobre la malaltia per poder adaptar-se als canvis que es produeixen al llarg de la seva evolució.
- Conèixer i treballar els sentiments i reaccions que es produeixen.
- Compartir les experiències de cuidar amb altres persones.
- Alleugerir la càrrega emocional.
- Potenciar la relació amb altres persones.

A QUI ES DIRIGEIX?

Familiars cuidadors i persones que vetllin per altres afectades per una demència.



QUE OFERIM?

- Les sessions són setmanals, tenen una durada d'hora i mitja i són deu sessions.
- Són conduïdes per un professional de la psicologia.
- Hi pot participar qualsevol familiar que tingui cura d'una persona amb demència.
- En un mateix grup només hi pot assistir un membre per família.

Subvencionat per l'Ajuntament de Barcelona



**Ajuntament
de Barcelona**