

HUMANITUDE

Durada: 32 h

Modalitat: Presencial al propi centre.

Adreçat a: Professionals de l'àmbit sanitari i residencial.

Nº participants: 10-12

OBJECTIU

Proporcionar una atenció de qualitat a les persones ateses a centres i residències, posant el focus en els vincles que s'estableixen a través de la mirada, la parla, el tacte i la verticalitat.

DESCRIPCIÓ

L'Humanitude és una filosofia de les cures basada en els vincles establerts entre professional i pacient, sigui quin sigui el seu estat o estatus. En aquest procés de formació eminentment pràctic es pretén professionalitzar un acompanyament basat en el bon tracte, per a la prevenció de riscos psicosocials, impactant en la qualitat de vida de les persones vulnerables i la qualitat de vida en la feina del personal; posant el focus en els 4 pilars indispensables que constitueixen la base de tota relació humana: la mirada, la parla, el tacte i la verticalitat.



ALZHEIMERCATALUNYA

HUMANITUDE

CONTINGUTS

ETAPA 1. ANÀLISI DE LES PRÀCTIQUES

Avaluació de les expectatives, dels comportaments i de les pràctiques dels alumnes.

Identificació de les dificultats trobades diàriament.

Treball sobre les situacions viscudes per l'alumnat i/o basades en l'experiència del formador/a.

ETAPA 2. ADQUISICIÓ. POSADA EN PRÀCTICA

Filosofia de Humanitude

Adoptar la «Bientraitance» (“el bon-tracte”).

De pacient a «client de cures».

Les especialitats de cura de l'ésser humà.

Els «establiments de cura» adaptats als entorns de vida.

El professionalisme. Rol propi i rol en col·laboració. Les regles legals de la cura.

Del “fer-se càrrec” al CARE en Humanitude.

La Metodologia de cura Gineste-Marescotti

Els pilars a Humanitude: mirada, paraula, contacte, verticalitat.

La Captura sensorial.

La manutenció relacional

De la manutenció de pacients a la manutenció relacional.

L'avaluació dels objectius de cura segons la classificació CEC Gineste-Marescotti.

La manutenció relacional com a acte de cura.

La verticalització: “Viure i Morir de Peu”: prevenció i gestió de la dependència institucional



HUMANITUDE

CONTINGUTS

Els síndromes cognitiu-mnèsics

Tipus de demència i afectacions cognitives.

La malaltia d'Alzheimer: comprendre els comportaments de les persones afectades.

Els comportaments d'agitació patològics (CAP).

Les estratègies de diversió (tècniques de Geneau-Taillefer).

La Captura sensorial en la Metodologia Gineste-Marescotti

La comunicació, un útil al servei de la cura

Teoria i pràctiques de comunicació no-verbal.

El contacte del cuidador/a durant la cura o les mobilitzacions.

Adequació entre el contacte i l'objectiu relacional.

Teoria i pràctiques de comunicació verbal.

La higiene

Pràctica dels nous útils d'higiene: Tenir en compte les exigències dels « clients » de cura i els nous coneixements tant en neuropsicologia i psicologia, com en higiene i rehabilitació.

Higiene Avaluativa: Avaluació i elecció del tipus d'higiene en funció de l'objectiu dominant.

L'organització a diari de la cura

Del procediment de la cura al projecte d'acompanyament personalitzat, la realitat i el seguiment de la persona.

La Higiene Avaluativa al servei de la gestió i la coordinació de les cures.



HUMANITUDE

CONTINGUTS

Pràctiques

Tècniques de Manutenció Relacional, Captura Sensorial, Tècnica de verticalització.

ETAPA 3: AVALUACIÓ DELS CONEIXEMENTS ADQUIRITS I SEGUIMENT

S'avaluaran els coneixements adquirits diàriament (s'utilitzaran questionaris tipus test).

S'analitzarà el canvi comportamental i la capacitat de reacció de l'alumne davant situacions concretes (post-formació)

Es realitzarà una reflexió i avaluació oral pels alumnes i el formador/a al final de la formació.

BENEFICIS DE L'HUMANITUDE

- Disminució de problemàtiques relacionades amb el comportament
- Reducció del consum de neurolèptics
- Disminució de l'esgotament professional
- Millora del benestar dels usuaris i residents
- Davallada de la desnutrició, úlceres i hospitalitzacions

