

REMINISCÈNCIA

Durada: 16 h

Modalitat: Aula Virtual

Adreçat a: Professionals que treballen amb persones amb diagnòstic de deteriorament cognitiu i/o demència.

Nº participants: 30

OBJECTIUS

Oferir una eina d'apropament i comunicació entre professionals i persones amb deteriorament cognitiu.

Establir nous vincles entre la persona afectada i els professionals. Proporcionar un espai de confort i de vinculació a les persones afectades, a través de la seva pròpia història de vida.

DESCRIPCIÓ

La reminiscència és una tècnica que s'utilitza en persones amb demència per afavorir les relacions socials i la comunicació, reforçar l'autoestima i la identitat i aconseguir millorar l'estat d'ànim.

Aquesta tècnica té la capacitat d'estimular la memòria episòdica o autobiogràfica, que és aquella referida als records personals; i la memòria semàntica, que conté les dades sobre esdeveniments històrics, els conceptes i el llenguatge. Per aquest motiu la teràpia de reminiscència és especialment rellevant en la intervenció amb persones amb deteriorament cognitiu i/o demència.



ALZHEIMER CATALUNYA

REMINISCÈNCIA

CONTINGUTS

Què és la Reminiscència i quan podem aplicar-la?

Beneficis de la Reminiscència.

Habilitats del professional que la imparteix.

Com aplicar-la en les diferents fases de demència.

Tipus d'elements evocadors de records.

Sessions per a un taller de Reminiscència.

Resultats d'investigacions sobre la Reminiscència.

BENEFICIS DE LA FORMACIÓ

- Eina d'apropament i comunicació entre professionals i persones amb deteriorament cognitiu, que permeti l'establiment de nous vincles.
- Potenciació de la memòria autobiogràfica i la identitat personal.
- Millora del benestar emocional de la persona amb deteriorament cognitiu.

