

# SNOEZELEN

**Durada:** 75 h (3 mòduls)

**Modalitat:** Mixta

**Adreçat a:** Professionals de l'àmbit sanitari.

**Nº participants:** 30

## OBJECTIUS

*Comprendre la importància de la sensorialitat en el benestar emocional de la persona.*

*Reflexionar sobre la importància del professional en la intervenció i prevenció d'alteracions de conducta.*

*Aplicar l'Snoezelen al dia a dia de la persona generant benestar emocional i qualitat de vida.*

## DESCRIPCIÓ

La metodologia Snoezelen és una intervenció global, destinada a proporcionar a les persones estímuls sensorials que els facilitin una sensació de benestar a partir de l'estimulació o relaxació. Aquesta metodologia de treball implica un canvi de mirada cap a la persona, entenent que el propi entorn pot ser una font de benestar o generador de malestar, segons s'utilitzi.

Curs reconegut per l'Associació Internacional Snoezelen (ISNA), per a la Capacitació Internacional.



# SNOEZELLEN

## CONTINGUTS

### MÒDUL 1. SNUFFELLEN. EL SENTIR

Fonaments neurològics.  
Pràctica vivencial.  
Valoració sensorial.  
Estimulació multisensorial general.  
Concepte Snoezelen.  
Metodologia Snoezelen.  
Programació i valoració de les sessions a l'espai Snoezelen.  
Objectius Snoezelen: casos pràctics

### MÒDUL 2. DOEZELLEN. EL BENESTAR EMOCIONAL

Sistemes sensorials: neurofisiologia – materials.  
Aplicació pràctica per a sensors de l'estimulació multisensorial.  
Avenços en la intervenció en un espai Snoezelen: Experiències a diferents països/Diferents camps d'aplicació.  
Estimulació multisensorial.  
Anàlisi de problemes de conducta.  
Etologia humana: la persona que condueix la sessió.  
Importància de l'acompanyament.  
Vivències pràctiques en l'acompanyament



# SNOEZELEN

## CONTINGUTS

MÒDUL 3. SNOEZELEN. OFERIR BENESTAR A LA PERSONA A PARTIR DE L'ACOMPANYAMENT I UN ENTORN ADEQUAT

Mòdul pràctic i de seguiment de casos.

### EFFECTES POSITIUS DE L'SNOEZELEN

- Increment del benestar emocional.
- Millora dels nivells d'atenció i comunicació.
- Reducció de l'agressivitat, així com de conductes apàtiques i depressives.
- Augment de les relacions entre usuari i cuidador.
- Increment del nivell de satisfacció laboral del personal cuidador.



ALZHEIMER CATALUNYA