



MEMÒRIA  
2022



ALZHEIMERCATALUNYA  
FUNDACIÓ

# Índex

Carta de la Presidenta	3
Sobre l'Alzheimer	4
La Fundació	5
Àrees de treball	5
Persona i Família	6
Ajudar i Protegir	10
Formació i Consultoria	14
Comunicació i Captació de Fons	16
Reptes de futur	19

Benvolgut/da,

L'any 2022 ha estat el meu primer any com a Presidenta de la Fundació. Prenc el relleu a l'Eulàlia Cucurella, presidenta durant els darrers anys i tot un referent en l'àmbit social i de la gerontologia. Agafo el relleu amb gran respecte, responsabilitat i compromís, però també amb una enorme il·lusió pel repte que suposa ser al davant d'una entitat pionera en l'atenció a les persones amb demència i les seves famílies.

Aquest 2022 hem consolidat el creixement iniciat el 2021 amb la incorporació de nous professionals, nous serveis i noves aliances que ens permetran abordar els reptes de futur definits en el nostre Pla Estratègic. La professionalització de l'entitat i la seva sostenibilitat són ara ja una realitat que ens permeten encarar el futur augmentant la nostra acció i els beneficiaris. La innovació, la generació de nous serveis i projectes i la implementació de les noves tecnologies, estan contribuint a consolidar-nos amb fermesa com a entitat referent en l'àmbit de l'acompanyament a les persones afectades i les seves famílies, així com a entitat experta en la formació en demències i teràpies no farmacològiques.

L'any 2022 també ha estat l'any de consolidació del projecte Motor, impulsat gràcies a la confiança de diferents entitats i mecenes. El programa basa la seva actuació en la detecció i abordatge de casos de maltractament, que és un dels efectes més invisibles i desconeguts que les demències poden desencadenar.

Com a entitat proveïdora de suport, continuem augmentant el nombre de persones que reben de la Fundació els suports necessaris per vetllar per la seva dignitat, salut i seguretat. Les acollides gratuïtes a persones afectades i les seves famílies s'han multiplicat i ens acosten a la realitat dels cuidadors no professionals, que troben en la Fundació el recolzament i l'acompanyament necessaris per millorar la seva qualitat de vida i la de les persones de les quals tenen cura.

Com a novetat, hem creat un espai de trobada per elles, persones cuidadores de familiars afectats per una demència: la Xarxa Cuidadora. Es tracta d'un grup de voluntàries compromeses en donar suport i acompanyament a totes les famílies que demanen ajuda per atendre una situació tant exigent com és una demència, i que des de l'escolta activa donen assessorament i suport a cada usuari.

Amb tot això, em complau presentar-vos la Memòria Social de 2022 i que conegueu millor quin ha estat el nostre impacte. En el meu nom i en el de tot el patronat de la Fundació, vull agrair tants gestos de suport i confiança, en especial als Amics de la Fundació, voluntaris, donants, col·laboradors... La nostra tasca no seria possible sense tots vosaltres i tampoc ho seria sense el compromís i la dedicació dels membres de l'equip. Un any més, gràcies a tots els que compartiu el compromís per millorar la vida de les persones amb Alzheimer i de les seves famílies.

Moltes gràcies,

**Marta Grau**  
Presidenta



## SOBRE L'ALZHEIMER

L'Alzheimer és una malaltia neurodegenerativa que afecta a diferents funcions com la memòria, el pensament, l'orientació, la comprensió, el càlcul, la capacitat d'aprenentatge, el llenguatge i el raonament. Apareix per l'acumulació de plaques de la proteïna beta-amiloide i de la proteïna Tau i es sol diagnosticar a persones majors de 65 anys, tot i que cada vegada es detecten casos a edats inferiors.

Aquesta malaltia és la causa més freqüent de demència i es caracteritza per generar un deteriorament cognitiu progressiu que provoca canvis en el comportament de la persona diagnosticada. Els primers indicis de la malaltia són la pèrdua de la memòria que afecta a la capacitat laboral i social, dificultat per realitzar tasques complexes, problemes de llenguatge com no trobar paraules precises alhora de parlar, repetir varies vegades al dia el mateix, desorientació en el temps i apatia.

Aquests símptomes corresponen a la fase lleu de la malaltia, que precedeix les altres dues i que es van desenvolupant a mesura que evoluciona. En l'etapa moderada o greu s'agreugen els problemes de memòria i orientació, apareixen dificultats en el llenguatge, en els moviments apresos i en el reconeixement perceptiu, per exemple, de persones. Poden aparèixer dificultats per inhibir emocions i sovint hi ha distorsions de pensament. En canvi, en la darrera fase que és l'avançada, hi ha un deteriorament cognitiu generalitzat. La persona perd la capacitat de parlar, entendre, caminar i fins i tot menjar. Presenta incontinència i pot no reconèixer a alguns dels seus familiars.

El diagnòstic de la malaltia, que segons la Societat Espanyola de Neurologia actualment afecta a 800.000 persones a Espanya, també té un impacte molt gran per la família, que és qui d'entrada s'ocupa d'acompanyar a la persona afectada a mesura que avancen les fases del deteriorament cognitiu i la dependència. En el transcurs de la demència, que pot arribar fins als 15 anys, les persones cuidadores poden patir conseqüències en el benestar social, econòmic i emocional com sentir fatiga física i mental. A més a més, un 80% de persones cuidadores son dones.

A dia d'avui, no existeix cap tractament que pugui curar l'Alzheimer o revertir la seva evolució. Tot i això, existeixen diferents fàrmacs per preservar habilitats, alentir la progressió de la malaltia i millorar la qualitat de vida. També existeixen mesures no farmacològiques enfocades a estimular les funcions intel·lectuals.



# LA FUNDACIÓ

Alzheimer Catalunya Fundació és una entitat sense ànim de lucre amb més de 30 anys d'experiència que treballa per millorar la qualitat de vida de qualsevol persona afectada per una demència.

Té la **missió** de donar orientació, suport i visibilitat a la persona amb demència i al seu entorn i la **visió** de ser punt de referència de les persones amb demència amb l'objectiu que visquin sempre amb la màxima qualitat i dignitat.

## PATRONAT

L'entitat es regeix per un patronat que s'encarrega d'establir les línies estratègiques d'Alzheimer Catalunya Fundació. Aquest òrgan de govern guia el present i el futur de l'organització.

**Presidenta:** Marta Grau



Lluís  
Bonshoms



Domènec  
Gil



Xavier  
Navarro



Anna  
Rovira



Josep  
Vilajoana



Eulàlia  
Cucurella  
Presidenta d'Honor

## ÀREES DE TREBALL

### Persona i família

Àrea que engloba els projectes destinats a les persones amb Alzheimer i altres demències i al seu entorn més proper.

### Ajudar i protegir

Àrea encarregada de l'acompanyament a persones amb Alzheimer i altres malalties neurodegeneratives.

### Formació i consultoria

Àrea dedicada a la formació de professionals de l'àmbit sanitari a través d'una oferta variada de cursos i tallers de diverses tipologies.

# PERSONA I FAMÍLIA

Al llarg del 2022, l'àrea s'ha consolidat i ha millorat les seves xifres considerablement. A més, s'han engegat diversos serveis de nova creació, que donen resposta a les necessitats detectades per part de les famílies cuidadores.

S'ha iniciat un programa d'atenció a les demències d'inici precoç, que consta d'atenció psicològica individual orientada tant a la persona recentment diagnosticada com a la família, i de grups de suport específics per a casos presents.

També s'ha ampliat la cartera de serveis d'assessorament de suport a les famílies en un 75%, passant de 8 serveis oferts, a un total de 14.

Nombre de beneficiaris directes

359

2021

700

2022

94%

Grau de satisfacció

## L'any en xifres

160

Persones acollides

28

Assessoraments jurídics

51

Persones amb suport psicològic individual

7

Intervencions a domicili

46

Participants als grups de suport

46

Participants als tallers impartits

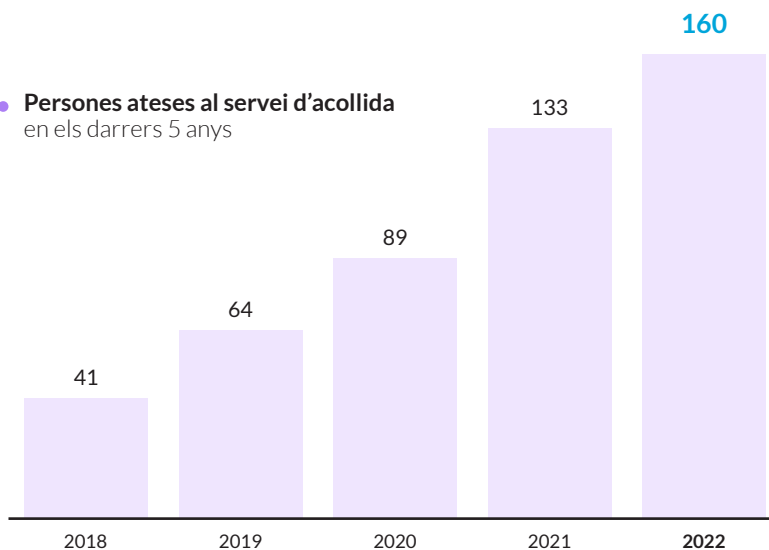
354

Participants a les xerrades i conferències

105

Participants a les trobades cuidadores

Persones ateses al servei d'acollida en els darrers 5 anys



## Recursos i serveis de l'àrea

### Suport psicològic

Oferim sessions individuals de psicologia tant per a persones diagnosticades amb demència, com per familiars de persones que han rebut el diagnòstic. L'objectiu de les sessions és treballar emocionalment la gestió de la malaltia i donar resposta a les necessitats emocionals que vagin sorgint en el procés.

### Grups de suport

Són programes de 12 setmanes per persones que cuiden d'una altra amb Alzheimer o altres tipologies de demència de forma no professional. Als grups, un professional en psicologia dona eines de gestió emocional i altres mecanismes d'autocura, i informa sobre la demència.

### Acollides

L'arribada d'un diagnòstic d'Alzheimer genera dubtes, por i inquietuds tant per la persona afectada com pel seu entorn més proper. Sovint, per adaptar-se a la nova realitat es necessita informació, recursos i acompanyament. Mitjançant les acollides resollem els principals dubtes, donem informació, aconsellem i recomanem aquells recursos i serveis que els puguin ser d'utilitat.

### Assessorament personalitzat

És un recurs que dona resposta a les necessitats, inquietuds o dubtes específics que poden sorgir en qualsevol etapa d'una demència. Partim d'un cas particular per orientar en aquelles temàtiques, eines o recursos que puguin ser d'utilitzat per resoldre la problemàtica amb la que s'ha trobat.

### Assessoria jurídica i legal

Sessions per donar a conèixer les diverses opcions legals que existeixen per tal de preservar la voluntat de la persona amb Alzheimer.

### Assessoria social

Oferim informació sobre els diversos recursos que existeixen per a persones amb demència. Assessem sobre tramitacions de recursos com la Llei de Dependència, donem a conèixer teràpies d'estimulació i orientem a les persones sobre els diferents serveis als que poden accedir.

### Tallers i activitats

Organitzem sessions informatives, tallers i activitats per a persones amb demència i per el seus familiars, per tal d'aportar coneixement sobre la malaltia i aprendre tècniques i eines per gestionar-la.

### Avaluacions neuropsicològiques

Valorem les funcions cognitives (memòria, atenció, llenguatge, etc.) de la persona, mesurem el seu nivell d'autonomia en la vida diària i analitzem possibles canvis afectius i conductuals per tal de detectar possibles canvis cognitius.

### Intervencions per a la persona amb demència

Posem a disposició de persones amb demència sessions individualitzades i a domicili, de teràpies no farmacològiques com la musicoteràpia, la reminiscència, la canoteràpia o l'artteràpia.

# Recursos i serveis de l'àrea

Novetats 2022

## Cursos per familiars

Píndoles formatives breus sobre diferents àmbits d'impacte de la demència; fisioteràpia i mobilitzacions, aspectes comunicatius, abordatge de conductes complicades... Tenen l'objectiu de dotar d'eines als familiars cuidadors.

## Xarxa Cuidadora

És un espai creat per i amb persones cuidadores informals, que comparteixen un diagnòstic de demència en el si de la família, i que s'han organitzat amb el nostre recolzament per a donar-se suport i compartir experiències de vida, i coneixements relacionats amb les seves situacions particulars.

## Grup de suport presenil

Dins del programa d'atenció a les demències d'inici precoç, s'ha creat un grup de suport especialitzat per a familiars de persones menors de 65 anys diagnosticades de demència.

Segueix la mateixa dinàmica que en els grups de suport, oferint un programa de 12 sessions acompanyades d'un professional en psicologia que ajuda al grup en la gestió emocional i ofereix mecanismes d'autocura.

### Presentació de la Xarxa Cuidadora

15 de novembre de 2022

Es va organitzar una presentació en què els membres de la Xarxa es van presentar i van explicar la seva història de vida. També van explicar què és i com funciona la Xarxa Cuidadora, així com la dinàmica amb què treballen i com es pot participar en el projecte. Per descomptat, hi ha diverses maneres de participar-hi, ja que es pot ser un membre actiu o la persona que rep suport de la Xarxa.



Trobades cuidadores



Recinte Modernista de Sant Pau  
9 de febrer



Un matí musical a l'Auditori de Barcelona  
9 d'abril



Aquarium de Barcelona  
20 de juny



Museu Marítim de Barcelona  
13 de juliol

Sagrada Família: visita guiada al temple de la llum  
20 d'octubre



Museu d'Història de Catalunya  
2 de novembre

Alzheimer i entorn cuidador  
7 de gener

La nova Llei d'Eutanàsia i el Document de Voluntats Anticipades (DVA)  
22 de febrer

Recursos socials per a cuidar  
17 de març

Com estimular a una persona amb demència  
11 d'abril

Abordant la mort: estratègies per ajudar en la gestió de la defunció  
12 de maig

Programa Respir. Què és i com accedir-hi?  
30 de juny

Alzheimer. Com es tracta a nivell mèdic  
5 d'octubre

Envel·liment i sexualitat  
16 de novembre

Festes de Nadal i Alzheimer. Com gestionar-ho  
21 de desembre

Xerrades

## AJUDAR I PROTEGIR

Al llarg del 2022 s'han reforçat els projectes de detecció i abordatge de maltractament envers persones grans i l'entitat ha aconseguit posicionar-se com a referent a l'àmbit, gràcies també a formacions impartides.

Aquest any, l'àrea d'Ajudar i Protegir ha obtingut l'acreditació de la Generalitat, el pas previ per poder convertir-nos en Centre Concertat dins la cartera de serveis de la Generalitat de Catalunya.

També, a nivell intern, ha tingut reestructuracions i, en conseqüència, s'ha vist enfortida per a afrontar futurs reptes.

### L'any en xifres

247

Persones ateses

47.346

Hores d'atenció a domicili

50

Professionals assessorats

163

Persones beneficiàries de la Xarxa Benestar Emocional

3.366

Hores d'companyament a persones en centres

172

Propietats de persones tutelades gestionades

21

Desitjos complerts

524

Hores d'companyament mèdic

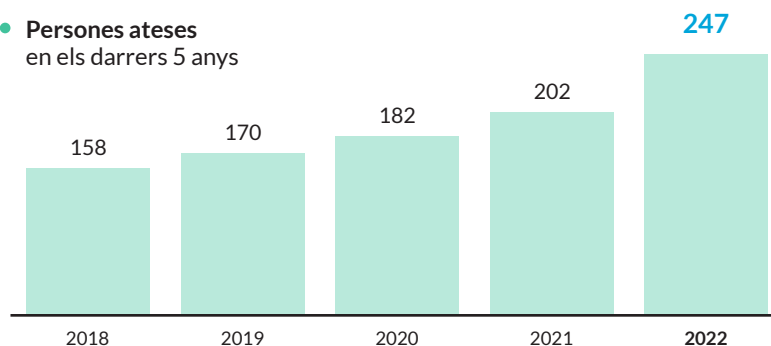
20.639

Hores de dedicació de l'equip d'administració i social de la Fundació

57

Persones ateses al programa de maltractament

### Persones ateses en els darrers 5 anys



## Programa de detecció de situacions de risc d'exclusió i maltractament

El maltractament envers les persones grans té diverses particularitats. El 75% dels casos ocorren dins de l'entorn familiar. Una de les causes d'aquest alt percentatge deriva d'un concepte anomenat "la sobrecàrrega del cuidador." L'estrès derivat de les tasques de cura pot causar problemàtiques socials, emocionals, econòmiques i psicològiques per a la persona cuidadora. Aquesta situació normalment empitjora quan la persona cuidada pateix canvis conductuals i emocionals, com és el cas de les persones amb Alzheimer. És per això que l'angoixa de cuidar d'un familiar i la poca formació al respecte pot derivar en conductes com la negligència.

En l'àmbit institucional, un 35% dels professionals assegura haver estat testimoni d'abusos físics i fins a un 80% d'abusos psicològics.

La solitud, la dependència i les demències són tres factors que augmenten les possibilitats de patir situacions de maltractament. Les pròpies característiques d'una malaltia com l'Alzheimer o d'altres demències vulneren a les persones afectades a l'hora de poder evitar o defensar-se de situacions d'abús.

### Motor

És un projecte d'intervenció i abordatge de situacions de maltractament envers persones grans amb deteriorament cognitiu. Això es fa a partir de la intervenció restaurativa, basada en la restauració del dany causat i la reparació de vincles. **Durant el 2022 Alzheimer Catalunya ha abordat 57 situacions de maltractament.**

### Canals

Aquest projecte es va iniciar a la ciutat de Terrassa amb l'objectiu de detectar casos de maltractament a partir de l'activisme comunitari. Per això, **es va aconseguir la implicació de 97 locals comercials de la ciutat**, els quals van ser formats per detectar aquesta tipologia de problemàtica a través de la campanya "Parem el cop".





---

**Festa de la Primavera**  
20 de maig de 2022

Aquesta festa té com a objectiu celebrar la vida i crear vincles entre les persones que acompanyem. Durant un matí, vam gaudir de música en directe amb versions de les cançons més conegudes de l'època de les persones que acompanyem. També, vam fer un taller d'aromateràpia per estimular i activar els records associats a certes olors.



## “Parem el Cop”

La campanya Parem el Cop respon al projecte Canals que sota la premissa d'informa't, observa i actua va formar a botiguers de farmàcies, fleques, perruqueries i d'altres comerços propers a les persones grans per tal que tinguessin la informació necessària per detectar casos de maltractament i comunicar-los correctament. Més enllà d'assumir la sensibilització i formació dels comerciants, Alzheimer Catalunya Fundació va actuar de nexa entre els detectors i els serveis professionals competents del territori per acompanyar-los en el procés i aportar una visió experta a l'hora d'abordar casos de maltractament. El projecte Canals va tenir una durada de 6 mesos i va implicar fins a un total de 97 comerços.



## Formació específica sobre maltractament

Al mes de setembre l'Ajuntament de Terrassa amb la col·laboració experta d'Alzheimer Catalunya Fundació, va oferir una formació de 10 h a més d'un centenar de professionals de la ciutat sobre detecció i abordatge de maltractament a persones grans. Hi van participar professionals d'infermeria, medicina, psicologia, treball i educació social, fiscalia, cossos de seguretat, entre d'altres.



# FORMACIÓ I CONSULTORIA

Aquest 2022 es va recuperar la presencialitat en les formacions gràcies a la millora i a les mesures de seguretat establertes per la pandèmia. Això va permetre augmentar l'horitzó de l'entitat i obrir-nos pas a altres zones del territori geogràfic. Alhora, es va consolidar la plataforma virtual pròpia de la Fundació de cara a les formacions online.

Tanmateix, el catàleg de formacions va augmentar en nombre de propostes apropant-nos a les noves realitats dins del camp de les demències, així com a nous tractaments i intervencions. A més a més, molts dels cursos també se centren en la figura dels professionals.

Nombre d'alumnes formats

297

2021

447

2022

95% Grau de satisfacció

## L'any en xifres

380

Professionals de residències formats

9

Cursos en obert realitzats

13

Formacions a mida realitzades

1

Jornada organitzada

1

Webinars impartits

24

Accions formatives realitzades

67

Professionals formats en cursos oberts

447

Alumnes professionals formats

## Síndrome de Down i Alzheimer: una realitat per afrontar

Març de 2022

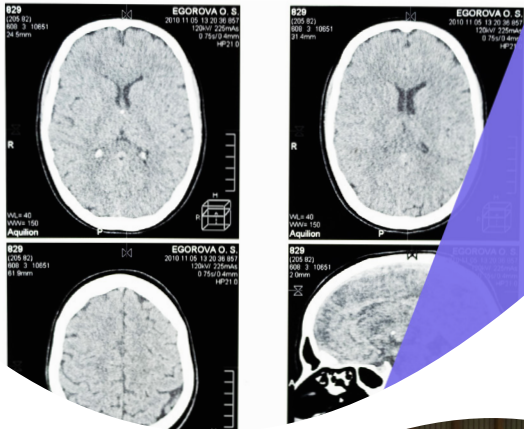
Actualment, l'esperança de vida de les persones amb Síndrome de Down està augmentant gràcies als avenços en la medicina, i per aquest motiu, el número de casos d'Alzheimer en aquesta població també s'està incrementant. Això farà que en els pròxims anys ens trobem amb una nova realitat social: persones amb Síndrome de Down i amb demència que visquin en entorns residencials o bé que utilitzin serveis d'atenció diürna.

Aquest webinar es va destinar a professionals (de la psicologia, infermeria, teràpia ocupacional, educació social, auxiliar, etc.) d'entitats que treballen amb el col·lectiu amb síndrome de Down i **va obtenir una not mitjana de satisfacció de 9,17 sobre 10.**



# Alzheimer abans dels 65

JORNADA SOBRE DEMÈNCIA D'INICI PRECOÇ



## Alzheimer abans del 65 Jornada sobre demència d'inici precoç 24 de novembre de 2022

Esdeveniment formatiu, en col·laboració amb l'Hospital Clínic de Barcelona, on es va parlar sobre les demències d'inici precoç, els darrers estudis d'investigació, les propostes d'intervenció per als familiars i el repte que suposa aquesta realitat a través de la intervenció dels professionals de l'Hospital Clínic i d'Alzheimer Catalunya Fundació.

La demència d'inici precoç es caracteritza per un inici prematur dels símptomes (abans dels 65 anys) juntament amb una freqüència més elevada dels símptomes diferents a la típica pèrdua de memòria. L'evolució d'aquests, és la dir, la davallada cognitiva, acostuma a ser més ràpida que en persones grans amb demència.

Té una prevalença que oscil·la entre 42,3 i 54 casos de demència per cada 100.000. No obstant, s'apunta que el número podria ser més alt degut a que existeixen problemes a l'hora de fer el diagnòstic ja que els primers símptomes es confonen amb altres patologies pròpies de l'edat adulta (estrès o fatiga).



# COMUNICACIÓ I CAPTACIÓ DE FONS

Durant el 2022 s'ha treballat intensament en millorar l'estratègia de continguts digitals d'Alzheimer Catalunya Fundació, apostant per la qualitat, la rellevància i l'augment de freqüència d'aquests amb l'objectiu d'incrementar la presència digital de la Fundació a internet, uns resultats que s'esperen obtenir al llarg de 2023.

S'ha renovat la pàgina web de l'entitat, actualitzant el seu contingut i creant una nova estructura més amable i fàcil d'utilitzar per a les persones interessades. També s'ha renovat el seu *look and feel* per adaptar-lo a la imatge corporativa d'Alzheimer Catalunya Fundació i adoptar un to més càlid i acollidor. Per últim, també s'han realitzat canvis al logotip de l'entitat, al que s'ha afegit la paraula 'Fundació'.

Pel que fa a la captació de fons, s'ha consolidat l'àrea i s'han engegat projectes com els Amics de la Fundació o els detalls solidaris de casament.

## L'any en xifres

# 1.550

Receptors del butlletí mensual

# 19.067

Sessions iniciades a alzheimercatalunya.org

# 43.393

Visites a pàgines d'alzheimercatalunya.org

# 14.143

Usuaris a alzheimercatalunya.org

# 1

Esdeveniment de captació de fons organitzat

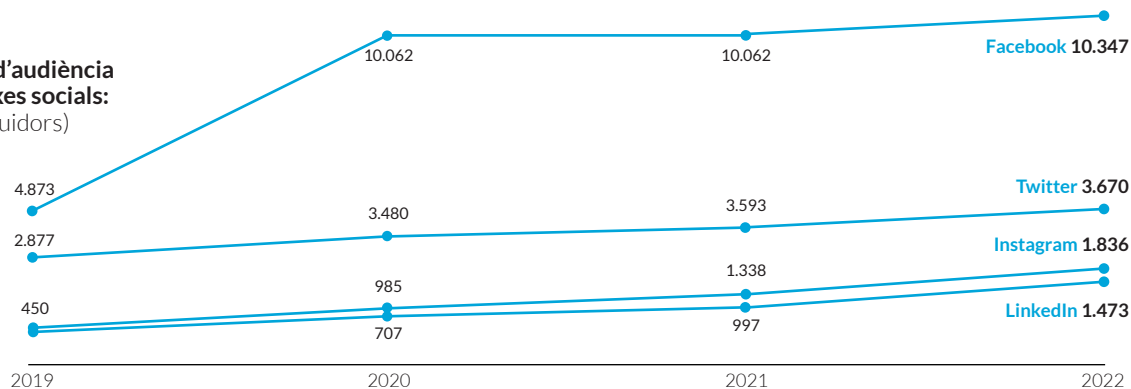
# 58

Nous Amics de la Fundació

# 10

Bodes amb detalls solidaris

## Progrés d'audiència a les xarxes socials: (total seguidors)



## Sant Jordi

23 d'abril de 2022

Sant Jordi és un dels dies més especials i simbòlics de Catalunya, i per això es van dur a terme dues accions de captació de fons.

D'una banda, es van establir aliances amb empreses perquè poguessin regalar roses als seus treballadors. **9 empreses van realitzar comandes de més de 1.200 roses** en total, a canvi d'una donació destinada als projectes de la Fundació. I per l'altra, vam tenir presència mitjançant una paradeta a la Rambla Catalunya de Barcelona, per poder vendre roses als vianants.

En total, es van recaptar més de 8.500 € gràcies a les dues accions i a la col·laboració de l'equip voluntari que va ajudar que l'acció fos possible.



## Presentació "Recorda amb el Barça"

20 de setembre de 2022

La Fundació, en col·laboració amb la Fundació de Jugadors del FC Barcelona, va presentar el taller de reminiscència "Recorda amb el Barça" en un acte que va tenir lloc a la Sala Roma de l' Spotify Camp Nou i al que van assistir un centenar de persones.

Vam comptar amb la presència del vicepresident del FC Barcelona, Eduard Romeu, del president de la Fundació de Jugadors del Club, Ramon Alfonseda, i de la presidenta d'Alzheimer Catalunya Fundació, Marta Grau. També hi va intervenir la neuropsicòloga Sònia Maymó, que va parlar sobre la demència i les claus de la iniciativa.

Les experiències de l'exfutbolista Javi Delgado, i de la Patricia Allende i la M. Carmen Vergés, viuda i filla de l'exjugador blaugrana Martí Vergés que va morir l'any 2020 després de patir la malaltia de l'Alzheimer, van completar la jornada. Abans de finalitzar-la, es va poder fer un tastet de l'experiència de la realitat virtual.

## Amics de la Fundació

Aquest any s'ha engegat el projecte d'Amics de la Fundació, una iniciativa per estar més a prop de totes les persones imprescindibles que ens donen suport i ens ajuden a seguir acompanyant a persones amb demència i el seu entorn cuidador.

### Què és un Amic de la Fundació?

Ser part dels Amics de la Fundació significa comprometre's amb la lluita contra l'Alzheimer. Vol dir promoure l'acompanyament, les cures i la visibilitat de les persones amb demència per tal de dignificar-les. Significa compartir la missió, la visió i els valors de l'entitat. Vol dir aportar allò que creguis necessari per garantir la qualitat de vida de les persones amb Alzheimer.



Que nunca se olviden los recuerdos

án los recuerdos



ALZHEIMERCATALUNYA  
FUNDACIÓ

*Amics de la Fundació*

## Detalls solidaris

Els casaments són una oportunitat especial per celebrar l'amor entre persones, però també són una ocasió única per tenir un gest solidari amb col·lectius vulnerables com són les persones amb Alzheimer i les seves famílies.

Des d'Alzheimer Catalunya hem iniciat un projecte perquè les parelles que vulguin tenir un gest solidari puguin destinar el regal del casament a l'entitat. A canvi, dissenyem targetes i polseres que puguin regalar als seus convidats com a mostra del gest que han tingut. **Al llarg del 2022, 10 parelles han optat per tenir un detall solidari.**

## Reptes de futur: Estratègia per avançar

S'ha dut a terme un procés de reflexió i projecció de futur en el que han participat els diferents equips de la Fundació i en el que l'Equip Directiu, la Direcció General i el Patronat han tingut un paper especial per convertir en un Pla Estratègic les reflexions sobre els reptes de la Fundació i de la societat davant les demències.

La finalitat del Pla és doble: d'una banda, tenir una guia que marca objectius en els que focalitzar-se i que cal assolir mitjançant accions concretes definides, amb un calendari i amb persones responsables que les portin a terme.

De l'altra, el Pla pretén facilitar el treball metòdic i amb rigor, de manera que es pugui fer un seguiment de les fites marcades i -a través dels indicadors-, avaluar els progressos i proposar mesures per a una millora continua.

El Pla està estructurat en 6 eixos estratègics, que es despleguen en 21 Línies estratègiques que a la vegada es concreten en accions.

### PLA ESTRATÈGIC 2022 - 2024 Eixos estratègics





**ALZHEIMERCATALUNYA**  
FUNDACIÓ

 Via Augusta, 48 - 54, Entresol 1a  
08006, Barcelona

[info@alzheimercatalunya.org](mailto:info@alzheimercatalunya.org)

93 459 22 94

[www.alzheimercatalunya.org](http://www.alzheimercatalunya.org)

 Alzheimer Catalunya

 @Alzheimer\_Cat

 @alzheimercatalunyafundacio

 alzheimer-catalunya-fundacio

 Alzheimer Catalunya Fundació