



MEMÒRIA
2023



ALZHEIMER CATALUNYA
FUNDACIÓ

Índex

Carta de la Presidenta	3
Sobre l'Alzheimer	4
La Fundació	5
Àrees de treball	5
35è Aniversari	6
Persona i Família	8
Ajudar i Protegir	12
Formació i Consultoria	16
Comunicació i Captació de Fons	18
Reptes de futur	21

Apreciat/ada,

Per a una família, l'arribada del diagnòstic de l'Alzheimer suposa l'inici d'un camí dur, llarg i ple d'incerteses. Davant d'una malaltia que implica anar adaptant-se a canvis i pèrdues, necessiten suport i acompanyament.

La mancaça de capacitats, l'aïllament social, la falta de recursos, els sentiments de culpabilitat i sobrecàrrega o el dol anticipat, són només alguns dels reptes als que s'enfronten les persones afectades i tot el seu entorn proper.

Segons diferents estudis, s'estima que pateixen Alzheimer entre 50 i 60 milions de persones a tot el món, 800.000 a Espanya, i 93.000 a Catalunya. El futur no és gaire esperançador: amb un augment de l'esperança de vida i el progressiu envelliment de la població, es calcula que pel 2050 les xifres es triplicaran.

Tenint en compte aquest horitzó, a Alzheimer Catalunya Fundació treballem a través d'un Pla Estratègic que ens permet, no només donar resposta a les necessitats de les persones que atenem, sinó també seguir creixent per garantir-ne la sostenibilitat. La innovació en les teràpies, les metodologies i les intervencions així com la expertesa i professionalització dels nostres equips, són cabdals per encarar un futur on serà necessari ampliar la nostra acció i arribar a més beneficiaris.

Avui, som la mà que acompanya en moments difícils, la resposta davant dels dubtes i els neguits, i la font d'informació i eines que ajuden a superar cada situació a mesura que avança la malaltia. I això és gràcies a un conjunt de professionals amb una vocació clara: respectar i dignificar la vida de totes les persones que pateixen una demència, i donar-los, a ells i a les seves famílies, tot el suport i respir necessari per fer-ne front.

Al 2023 hem celebrat el nostre trenta-cinquè aniversari commemorant una gran trajectòria i sent conscients que la nostra tasca és més necessària que mai. Ho hem fet acompanyats d'amics, voluntaris i col·laboradors i també amb una important representació política encapçalada per l'alcalde de Barcelona i el Conseller de Drets Socials de la Generalitat de Catalunya.

Durant aquest any també s'ha va avançat en la detecció precoç i la prevenció de l'Alzheimer, i s'han publicat estudis prometedors en fàrmacs i teràpies. Tot i això, i mentre les demències no tinguin cura, seguirem aquí, en l'aquí i l'ara.

La memòria que teniu entre les mans és el resultat d'un any de consolidació, professionalització i solidesa que no hagués estat possible sense la col·laboració de moltes persones, especialment la dels Amics de la Fundació. En el meu nom i en el del tot el patronat de la Fundació, vull agrair-vos un cop més el vostre compromís i solidaritat per millorar la vida de les persones que tenen Alzheimer i la dels seus familiars.

Moltes gràcies,

Marta Grau
Presidenta



L'ALZHEIMER, LA CAUSA MÉS FREQUENT DE DEMÈNCIA

L'Alzheimer és una malaltia neurodegenerativa caracteritzada per generar un deteriorament cognitiu progressiu que provoca canvis en el comportament de la persona diagnosticada. Afecta diferents funcions com la memòria, el pensament, l'orientació, la comprensió, el càlcul, la capacitat d'aprenentatge, el llenguatge i el raonament.

Apareix per l'acumulació de plaques de la proteïna beta-amiloide i de la proteïna Tau i se sol diagnosticar a persones majors de 65 anys, tot i que cada vegada es detecten casos a edats inferiors. Segons la Societat Espanyola de Neurologia actualment afecta a 800.000 persones a Espanya.

Es diferencien tres fases de la malaltia tenint en compte la simptomatologia: els primers indicis, en la fase lleu, són la pèrdua de la memòria, que afecta a la capacitat laboral i social, dificultat per realitzar tasques complexes, problemes de llenguatge com no trobar paraules precises a l'hora de parlar, repetir diverses vegades al dia el mateix, desorientació en el temps i apatia.

En l'etapa moderada o greu s'agreugen els problemes de memòria i orientació, apareixen dificultats en el llenguatge, en els moviments apresos i en el reconeixement perceptiu, per exemple, de persones. Poden aparèixer dificultats per inhibir emocions i sovint hi ha distorsions de pensament. En canvi, en la darrera fase, que és l'avançada, hi ha un deteriorament cognitiu generalitzat. La persona perd la capacitat de parlar, entendre, caminar i fins i tot menjar. Presenta incontinència i pot no reconèixer als seus familiars. L'arribada del diagnòstic té un fort impacte per tot l'entorn proper perquè és la família qui, de fet, s'ocupa d'acompanyar a la persona afectada a mesura que avança el deteriorament cognitiu. En el transcurs de la demència, que pot arribar fins als 15 anys, les persones cuidadores, que són majoritàriament dones, poden patir conseqüències en el benestar social, econòmic i emocional com sentir fatiga física i mental.

Tot i que avui en dia no existeix cap tractament que pugui curar l'Alzheimer o revertir la seva evolució, existeixen diferents fàrmacs per preservar habilitats, alentir la progressió de la malaltia i millorar la qualitat de vida. També existeixen mesures no farmacològiques enfocades a estimular les funcions intel·lectuals.



LA FUNDACIÓ

Alzheimer Catalunya Fundació és una entitat sense ànim de lucre amb més de 35 anys de trajectòria que acompanya, assisteix, orienta i dona suport a persones afectades per una demència i a tot el seu entorn. El seu objectiu és garantir i millorar la qualitat de vida de les persones afectades perquè visquin sempre amb la màxima qualitat i dignitat.

Ha esdevingut una organització referent en la visibilització i l'abordatge del maltractament en persones afectades per una demència, així com en la formació i intervenció per a professionals.

PATRONAT

L'entitat es regeix per un patronat que s'encarrega d'establir les línies estratègiques d'Alzheimer Catalunya Fundació. Aquest òrgan de govern guia el present i el futur de l'organització.



Eulàlia
Cucurella

Presidenta d'Honor



Marta Grau

Presidenta



Lluís
Bonshoms



Domènec
Gil



Xavier
Navarro



Anna
Rovira



Josep
Vilajoana

ÀREES DE TREBALL

Persona i família

Àrea que engloba els projectes destinats a les persones amb Alzheimer i altres demències i al seu entorn més proper.

Ajudar i protegir

Àrea encarregada de l'acompanyament a persones amb Alzheimer i altres malalties neurodegeneratives.

Formació i consultoria

Àrea dedicada a la formació de professionals de l'àmbit sanitari a través d'una oferta variada de cursos i tallers de diverses tipologies.

35 ANYS DE TRAJECTÒRIA

Durant el 2023 vam celebrar el nostre 35è aniversari amb un acte que va aplegar unes 200 persones entre amics, voluntaris i col·laboradors i que va comptar amb una important representació institucional: van assistir-hi l'Alcalde de Barcelona, en Jaume Collboni, la Tinenta d'Alcaldia de Drets Socials, Cultura, Educació i Cicles de Vida de Barcelona, Maria Eugènia Gay, el Conseller de Drets Socials, Carles Campuzano, la Consellera d'Educació, Anna Simó, i la Diputada delegada de Salut Pública de la Diputació de Barcelona, la Gemma Tarafa.

Una vetllada que va servir per commemorar la trajectòria de l'entitat posant en valor els projectes que s'han realitzat des de la seva fundació, totes les persones a qui ha acompanyat i aquelles a qui gràcies a la seva col·laboració i solidaritat han contribuït per fer-ho possible. El grup musical Tardes Americanes va amenitzar el final de l'acte, després de brindar pels 35 anys d'història al costat de les persones amb demències i el seu entorn cuidador.



LA NOSTRA HISTÒRIA

Alzheimer Catalunya va néixer l'any 1988 com una associació formada per professionals dedicats a l'atenció de persones amb demència.

La seva primera inquietud va ser generar espais i coneixement per tal que professionals del sector poguessin millorar les seves competències a l'hora de tenir cura de persones amb Alzheimer.

Amb els anys, es van incorporar altres línies d'activitat que complementen la formativa, com són l'atenció directa a persones amb Alzheimer i altres demències i al seu entorn proper a partir de l'Àrea Persona i Família. Aquest 2023, la Fundació ha celebrat el seu 35è aniversari. Hem sigut premiats amb el Premi Galardó 'Artur Galcerán y Granés' per la tasca en l'atenció a les persones amb demència i als seus familiars i amb el Premi a Millor formació adreçada a pacients i/o familiars als 'Premios Afectivo Efectivo'.



1988

Neix l'Associació Alzheimer Catalunya

1992

S'inicien els grups de suport per a persones cuidadores

1998

L'associació es converteix en entitat tutelar

2004

Es constitueix Alzheimer Catalunya Fundació

2006

S'inicia l'acompanyament a través de les pre-tuteles

2017

Es comencen a gestionar situacions d'alt risc des de l'entitat tutelar

2018

La Fundació rep la Creu de Sant Jordi

2020

Alzheimer Catalunya rep el distintiu d'Actius de l'Acord Ciutadà per una Barcelona més inclusiva

2023

La Fundació celebra els 35 anys de trajectòria

PERSONA I FAMÍLIA

Al llarg del 2023, l'àrea va millorar les seves xifres a través del seguiment i anàlisi exhaustiu de la feina feta. Hem pogut veure els resultats dels nous serveis engegats per tal de donar resposta a les necessitats detectades per part de les famílies cuidadores.

El servei d'atenció psicològica té molt bona rebuda, així com els grups de suport que portem a terme de manera gratuïta.

Destaquem l'augment de casos d'assessorament jurídic, ja que les famílies, un cop descobreixen tot allò amb què els podem ajudar, compten amb els nostres serveis per facilitar decisions.

Nombre de beneficiaris directes

700 2022
908 2023

91,48%

Grau de satisfacció

L'any en xifres

194

Persones acollides

42

Assessoraments jurídics

46

Persones amb suport psicològic individual

4

Intervencions a domicili

60

Participants als grups de suport

294

Participants als tallers impartits

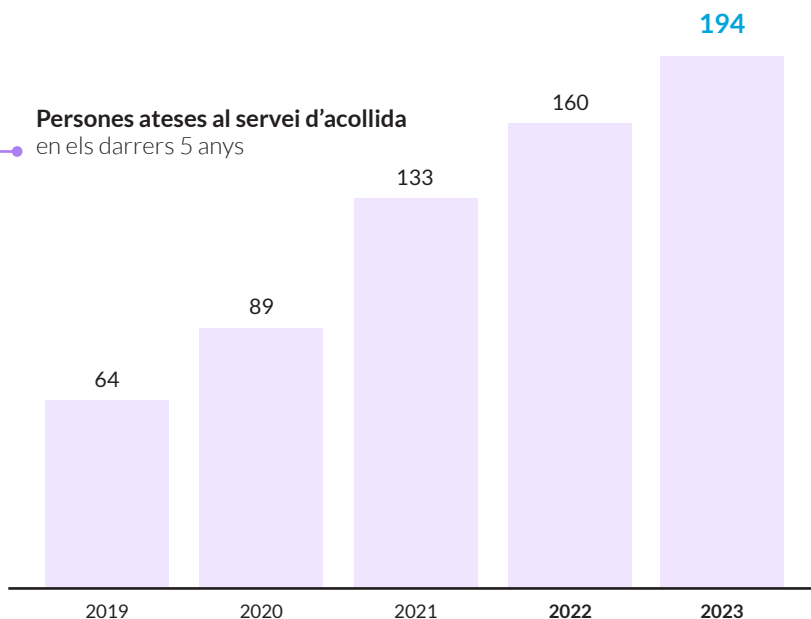
119

Participants a les xerrades i conferències

58

Participants a les trobades cuidadores

Persones ateses al servei d'acollida en els darrers 5 anys



Recursos i serveis de l'àrea

Suport psicològic

Oferim sessions individuals de psicologia tant per a persones diagnosticades amb demència, com per familiars de persones que han rebut el diagnòstic. L'objectiu de les sessions és treballar emocionalment la gestió de la malaltia i donar resposta a les necessitats emocionals que vagin sorgint en el procés.

Grups de suport

Són programes de 12 setmanes per persones que cuiden d'una altra amb Alzheimer o altres tipologies de demència de forma no professional. Als grups, un professional en psicologia dona eines de gestió emocional i altres mecanismes d'autocura, i informa sobre la demència.

Acollides

L'arribada d'un diagnòstic d'Alzheimer genera dubtes, pors i inquietuds tant per la persona afectada com pel seu entorn més proper. Sovint, per adaptar-se a la nova realitat es necessita informació, recursos i acompanyament. Mitjançant les acollides resollem els principals dubtes, donem informació, aconsellem i recomanem aquells recursos i serveis que els puguin ser d'utilitat.

Assessorament personalitzat

És un recurs per a les persones que ja han passat per una Acollida, i que dona resposta a les necessitats, inquietuds o dubtes específics que poden sorgir en qualsevol etapa d'una demència de manera personalitzada. Partim d'un cas particular per orientar en aquelles temàtiques, eines o recursos que puguin ser d'utilitzat per resoldre la problemàtica amb la que s'ha trobat.

Assessoria jurídica i legal

Sessions per donar a conèixer les diverses opcions legals que existeixen per tal de preservar la voluntat de la persona amb Alzheimer.

Assessoria social

Oferim informació sobre els diversos recursos que existeixen per a persones amb demència. Assessem sobre tramitacions de recursos com la Llei de Dependència, donem a conèixer teràpies d'estimulació i orientem a les persones sobre els diferents serveis als que poden accedir.

Tallers i activitats

Organitzem sessions informatives, tallers i activitats per a persones amb demència i per el seus familiars, per tal d'aportar coneixement sobre la malaltia i aprendre tècniques i eines per gestionar-la.

Avaluacions neuropsicològiques

Valorem les funcions cognitives (memòria, atenció, llenguatge, etc.) de la persona, mesurem el seu nivell d'autonomia en la vida diària i analitzem possibles canvis afectius i conductuals per tal de detectar possibles canvis cognitius.

Intervencions per a la persona amb demència

Posem a disposició de persones amb demència sessions individualitzades i a domicili, de teràpies no farmacològiques com la musicoteràpia, la reminiscència, la canoteràpia o l'artteràpia.

Recursos i serveis de l'àrea

Novetats 2023

Xerrades i cursos per familiars

Píndoles formatives breus sobre diferents àmbits d'impacte de la demència; fisioteràpia i mobilitzacions, aspectes comunicatius, abordatge de conductes complicades... Tenen l'objectiu de dotar d'eines als familiars cuidadors.

El 2023 vam fer Xerrades sobre temes que preocupen a les famílies com l'abordatge a la mort i l'acompanyament en l'últim procés de vida.



Xarxa Cuidadora

És un espai creat per i amb persones cuidadores informals, que comparteixen un diagnòstic de demència en el si de la família, i que s'han organitzat amb el nostre suport per a donar-se suport i compartir experiències de vida, i coneixements relacionats amb les seves situacions particulars.

Cafès per Recordar

La Xarxa Cuidadora organitza trobades gratuïtes perquè les persones cuidadores tinguin un espai segur on compartir experiències, recursos o anècdotes. Als Cafès per Recordar es troben i comparteixen el seu dia a dia acompanyades d'altres persones que viuen o han viscut la seva mateixa experiència (o similar).



Taula Barcelona per l'Alzheimer

Formem part de la Taula Barcelona per l'Alzheimer, col·laborant de manera estreta amb totes les entitats del sector i l'Ajuntament de Barcelona; nodrint-nos entre nosaltres i treballant per aconseguir millorar la qualitat de vida de les persones amb Alzheimer o altres demències.

Aquest 2023 hem participat en l'acte "L'Alzheimer, un camí per avançar conjuntament".



Visita a la Fundació Antoni Tàpies
14 de febrer



Sortim a navegar
31 de març



Telefèric la muntanya de Montjuïc
28 de juny



Veles per l'Alzheimer
14 de juliol



Intel·ligència artificial al CCCB
11 de desembre

Alzheimer: coneixement i prevenció
20 de febrer

Abordant la mort: estratègies per
ajudar en la gestió de la mort
22 de març

Acompanyar en l'últim procés de vida
31 de Maig

L'Alzheimer i el seu impacte en l'entorn
cuidador
20 de juny

La comunicació amb persones amb
deteriorament cognitiu
22 de juny

L'Alzheimer i les demències
13 i 14 de desembre

AJUDAR I PROTEGIR

Durant 2023 vam veure consolidar-se l'Àrea i la seva metodologia de treball dels casos, la majoria d'ells, d'alta complexitat. L'impacte social dels casos ha tingut una durada mitjana de 7 mesos, amb un 22% d'altas.

En l'àmbit familiar, ens trobem amb un 21% dels casos on hi ha conflicte, i un 25% on la família és absent i un 17% on no hi ha familiars. La presència dels referents socials i el contacte directe amb les persones afectades i el seu entorn és vital per al bon desenvolupament del pla de treball.

Del total de persones beneficiàries de la Xarxa Benestar Emocional: 61% han sigut ateses pel servei d'acompanyament, 20% per canoteràpia, 43% amb musicoteràpia, 25% amb sessions d'art pal·liatiu, 33% amb psicologia, 75% hi hem intervingut amb mediació, 60% amb fisioteràpia, 33% amb nutricionista.

Respecte al nostre fons de solidaritat, s'han augmentat els recursos i hem donat suport a persones que no haurien pogut accedir a serveis bàsics com: compra d'aliments i roba, serveis mèdics i medicació.

L'any en xifres

206

Persones ateses

61.750

Hores d'atenció a domicili

30

Professionals assessorats

187

Persones beneficiàries de la Xarxa Benestar Emocional

2.630

Hores d'acompanyament a persones en centres

200

Propietats de persones tutelades gestionades

86

Desitjos complerts

1.573

Hores d'acompanyament mèdic

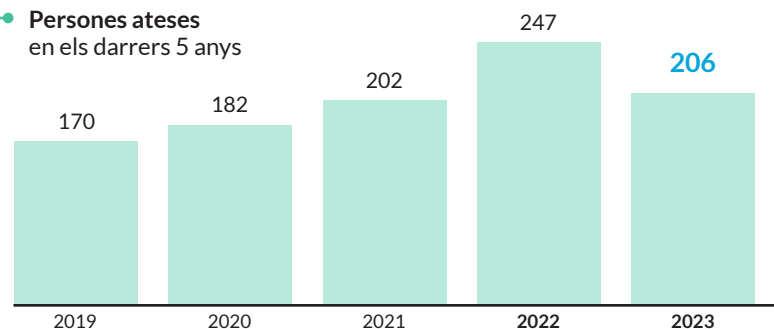
52

Persones ateses al programa de maltractament

23.456

Hores de dedicació de l'equip d'administració i social de la Fundació

Persones ateses en els darrers 5 anys



Programa de detecció de situacions de risc d'exclusió i maltractament: MOTOR

El maltractament cap a les persones grans presenta diverses característiques específiques. Un 75% dels casos tenen lloc dins de l'entorn familiar. Una de les raons d'aquest alt percentatge es deu a un concepte conegut com "la sobrecàrrega del cuidador". L'estress derivat de les responsabilitats de cuidar pot ocasionar problemes socials, emocionals, econòmics i psicològics per a la persona que cuida. Aquesta situació sovint es complica quan la persona cuidada experimenta canvis de conducta i emocionals, com és el cas de les persones amb Alzheimer. És per això que l'angoixa d'atendre un familiar i la manca de formació adequada poden desembocar en comportaments com la negligència.

En l'àmbit institucional, un 35% dels professionals declaren haver presenciats casos d'abús físic, mentre que fins a un 80% han observat abusos psicològics.

L'any 2023 s'han acompanyat a 52 persones grans dins d'aquest servei (16 homes i 36 dones). Hem treballat coordinadament amb 110 equips de la xarxa comunitària. La mitjana d'edat de les persones usuàries ha estat de 82 anys. El 88% de les persones usuàries tenen algun tipus de deteriorament cognitiu. El 73% viuen al seu domicili habitual i el 27% viuen en centres residencials. En el 40% dels casos, la persona autora del maltractament és un/a fill/a i la persona cuidadora principal. En el 75% dels casos s'ha presentat una demanda civil i en el 14% una demanda penal. S'han establitzat el 100% dels casos en una mitjana de 5 mesos.

Treball del Benestar Emocional

Indaguem una mica en les accions de Benestar Emocional que portem a terme, seguim la nostra metodologia d'activitat centrada en la persona: ho fem a través d'activitats significatives per a la persona, com seria la celebració d'una data o festivitat important, acompanyar-lo o assegurar-nos que gaudeix d'activitats que facin gaudir a la persona com antigues aficions, visites al poble o carrer on va créixer...

Amb les persones que estan vivint a una residència, treballem la personalització de l'espai, així com les Caixes de Vida, on es fa un homenatge a la història vital de la persona.

Així mateix, també utilitzem DCM, Snoelezen, activitats de reminiscència, musicoteràpia, artteràpia i teràpia amb animals, entre d'altres.

La solitud, la dependència i les demències són tres factors que augmenten les possibilitats de patir situacions de maltractament. Les pròpies característiques d'una malaltia com l'Alzheimer o d'altres demències vulneren a les persones afectades a l'hora de poder evitar o defensar-se de situacions d'abús.





Festa de la Primavera

2 de juny de 2023

Aquesta festa té com a objectiu celebrar la vida i crear vincles entre les persones que acompanyem. Durant un matí, vam gaudir de música en directe amb versions de les cançons més conegudes de l'època de les persones que acompanyem mentre ballàvem i rèiem junts. També, vam fer un taller d'art teràpia per estimular la reserva cognitiva.



QUÈ DIUEN SOBRE NOSALTRES?



"Heu millorat la seva qualitat de vida"

"Estic molt contenta que estigues amb mi, esteu complint totes les meves expectatives"

"Sempre feu tot allò que podeu"

"Compliu amb la vostra paraula quan hi ha un conflicte"

"Teniu una manera de fer innovadora en quant a les activitats i el pla de treball"

"Heu tingut molt en compte les necessitats específiques de la persona i la seva història de vida"

"Atenció personalitzada, ràpida i directa"

"Atenció Centrada en la Persona, amb seguiment presencial"

"Sou innovadors pel nivell d'atenció cap a les persones i els professionals que treballen amb aquestes persones, per la capacitat d'intervenció i gestió de tots els casos, per la qualitat humana."

"M'heu ajudat a prendre les coses d'una altra manera. Encara continuo aprenent, però estic molt contenta de l'evolució".



FORMACIÓ I CONSULTORIA

Aquest 2023 vam ser presents a moltes poblacions de Catalunya, i vam participar al Cicle de Tallers a les Biblioteques, on vam poder-nos apropar a la ciutadania.

Així mateix, es va seguir endavant amb la proposta de formacions virtuals de la Fundació, fet que ens obre portes a centres que geogràficament ens queden lluny.

S'ha continuat treballant per a donar el millor dels serveis a les nostres formacions, personalitzant el contingut i adequant-nos a les necessitats de cada sol·licitud.

Nombre d'alumnes formats

447

2022

544

2023

93,7%

Grau de satisfacció

L'any en xifres

544

Professionals de residències formats

3

Cursos en obert realitzats

20

Formacions a mida realitzades

23

Accions formatives realitzades

52

Professionals formats en cursos oberts

544

Alumnes professionals formats

Premi a la "Millor Formació adreçada a familiars" de la 9a Edició del Foro Premios AE
Juny de 2023

Vam rebre el Premi a "Millor formació adreçada a pacients i/o familiars" a la 9a Edició del Foro Premios AE organitzat per Janssen España.

Sònia Maymó, Directora de l'àrea de Persona i Família de la Fundació, va recollir el guardó atorgat al projecte de "Formacions per a familiars cuidadors de persones amb demència" que lidera.

Sens dubte, aquest reconeixement ens motiva a continuar vetllant per la qualitat de vida de les persones amb demència i del seu entorn cuidador.



Assistència al Congrés CEAFA

Novembre 2023

El nostre equip de Formació i referents socials van assistir al Congrés Nacional d'Alzheimer de CEAFA.



Participem a l'InVideogames de Terrassa

Desembre 2023

A l'inVideogames de Terrassa l'exjugador del FC Barcelona Jordi Gonzalvo va presentar l'experiència de realitat virtual que apliquem al taller de reminiscència "Recorda amb el Barça" dirigit a persones amb fases lleus o moderades de demència.



COMUNICACIÓ I CAPTACIÓ DE FONDS

Aquest 2023 s'ha treballat per a ampliar el nostre abast a partir dels canals de difusió. Aquesta feina s'ha fet des del Pla de Continguts, que es plasma als articles de la pàgina web així com a les xarxes socials en versió reduïda.

Vam treballar activament per a comunicar la feina feta per part de tots els professionals de la Fundació, així com sensibilitzar i educar a la ciutadania sobre el món de l'Alzheimer i les cures.

Durant 2023, vam consolidar el projecte Amics de la Fundació, tancant l'any amb un total de 96 Amics. Aquests, ens ajuden a poder fer realitat els diferents projectes de la Fundació, formant una part essencial de nosaltres.

L'any en xifres

1.707

Receptors del butlletí mensual

14

Casaments amb detalls solidaris

38.644

Sessions iniciades a alzheimercatalunya.org

69.145

Visites a pàgines d'alzheimercatalunya.org

28.489

Usuaris a alzheimercatalunya.org

96

Nous Amics de la Fundació

Audiència a les xarxes socials:

2.216



3.729



10.346



1.721



Sant Jordi

23 d'abril de 2023

Sant Jordi és una diada molt especial en la que els carrers s'omplen de gent i els cors de les persones de solidaritat. La nostra presència va ser a la parada de roses de Rambla Catalunya, on vam parlar amb aquells que no ens coneixien, i vam oferir roses solidàries per tal de captar fons per a la realització dels nostres projectes.

El contacte directe amb totes aquelles persones que s'apropaven per explicar la seva història, o conèixer més sobre la Fundació és el que destaquem de la presència de l'equip a la ciutat de Barcelona.



Dia Mundial de l'Alzheimer

21 de setembre de 2023

La Fundació, en col·laboració amb Diagonal Mar, va presentar una parada de sensibilització on es proposava una activitat sota el lema "A tu què et fa passar pel cor?"

Convidàvem a tothom que s'acostés a escriure un record especial que els fes emocionar. Volíem explicar que, tot i que les persones amb Alzheimer van perdent la memòria, són capaces de recordar l'emoció que van sentir en un moment concret. L'emoció que es guarda a dins del cor.

L'acció formava part de la campanya "Recordar" amb motiu del 35è aniversari de la Fundació, amb la que vam pretendre informar i sensibilitzar sobre l'Alzheimer i la resta de demències.

Amics de la Fundació

Durant aquest any, el projecte d'Amics de la Fundació ha aconseguit consolidar-se amb èxit. Aquesta iniciativa té com a objectiu apropar-nos encara més a aquelles persones essencials que ens donen suport i ens ajuden a continuar oferint acompanyament a les persones amb demència i al seu entorn cuidador.

Què és un Amic de la Fundació?

Ser part dels Amics de la Fundació significa comprometre's amb el suport a les persones que pateixen Alzheimer i el seu entorn cuidador. Vol dir promoure l'acompanyament, les cures i la visibilitat de les persones amb demència per tal de dignificar-les. Significa compartir la missió, la visió i els valors de l'entitat. Vol dir aportar allò que creguis necessari per garantir la qualitat de vida de les persones amb Alzheimer i les seves famílies.



Que nunca se olviden los recuerdos

en los recuerdos



Detalls solidaris

Els matrimonis representen una ocasió única per celebrar l'amor entre dues persones, però també brinden una oportunitat excepcional per mostrar solidaritat amb col·lectius vulnerables com les persones afectades per l'Alzheimer i les seves famílies.

Des d'Alzheimer Catalunya, hem llançat un projecte per a aquelles parelles que desitgin expressar solidaritat, permetent-los destinar el regal del seu casament a la nostra entitat. Com a agraïment, oferim la creació de targetes i polseres personalitzades que poden regalar als seus convidats com a símbol del seu gest solidari. Durant el 2023, un total de 14 parelles han triat participar en aquest acte de generositat.

Reptes de futur: Estratègia per avançar

S'ha dut a terme un procés de reflexió i projecció de futur en el qual han participat els diferents equips de la Fundació i en el que l'Equip Directiu, la Direcció General i el Patronat han tingut un paper especial per convertir en un Pla Estratègic les reflexions sobre els reptes de la Fundació i de la societat davant les demències.

La finalitat del Pla és doble: d'una banda, tenir una guia que marca objectius en els quals focalitzar-se i que cal assolir mitjançant accions concretes definides, amb un calendari i amb persones responsables que les portin a terme.

De l'altra, el Pla pretén facilitar el treball metòdic i amb rigor, de manera que es pugui fer un seguiment de les fites marcades i -a través dels indicadors-, avaluar els progressos i proposar mesures per a una millora continua.

El Pla està estructurat en 6 eixos estratègics, que es despleguen en 21 Línies estratègiques que a la vegada es concreten en accions.

PLA ESTRATÈGIC 2022 - 2024

Eixos estratègics

Sostenibilitat econòmica

Consolidar a ACF com a una entitat econòmicament viable i eficient.

Desenvolupament organitzatiu

Potenciar i afavorir la consolidació d'una organització professional i amb una governança enfocada a l'excel·lència. Ampliar la base social d'Amics i voluntaris.

Influir en la societat, en sectors de representativitat política i institucional

Ser una entitat de referència per a professionals i particulars, tant pel que fa al vessant formatiu com en la realització dels nostres serveis i projectes. Tenir representativitat i influència en l'àmbit social i sanitari que ens són propis.

Impacte social i qualitat i transparència

Fer un seguiment acurat i objectiu de la implementació del Pla Estratègic i dels projectes que duem a terme. Vetllar per la qualitat dels serveis i projectes.

Innovació social

Impulsar i implementar iniciatives d'innovació social.

Governança

Assolir una governança eficient, participativa i que promogui els valors i el progrés de l'ACF.





ALZHEIMERCATALUNYA
FUNDACIÓ

info@alzheimercatalunya.org

93 459 22 94

www.alzheimercatalunya.org



Alzheimer Catalunya Fundació



@Alzheimer_Cat



@alzheimercatalunyafundacio



Alzheimer Catalunya Fundacio



Alzheimer Catalunya Fundació