



MEMORIA 2024

ÍNDICE

1. Carta de la Presidenta	3
2. Destacados del año	4
3. Persona y Familia	6
4. Ayudar y Proteger	12
5. Formación y Consultoría	18
6. Comunicación y Captación de Fondos	20

Apreciado/ada,

Os invitamos a descubrir, en estas páginas, una compilación de vivencias que son el reflejo más humano de la actividad de la Fundación. Encontraréis historias reales de personas a quienes acompañamos cada día: vidas truncadas por un diagnóstico feroz y duro que impacta a toda una familia, personas sin una red de apoyo que se vuelven todavía más vulnerables ante la demencia, y profesionales que han decidido crecer y transformar su manera de atender. Todos ellos nos muestran, con su experiencia, la importancia de un acompañamiento próximo, digno y comprometido.

El Alzheimer, así como el resto de demencias, es una realidad presente a nuestra sociedad con cifras de afectación altísimas, y con una previsión en aumento. Nuestra tarea, llevada a cabo por un equipo experto, recae en la escucha, la empatía, el respeto y la protección de la dignidad de todas aquellas personas que viven afectadas por la enfermedad.

Justamente, este año queremos resaltar el proyecto de detección, abordaje e intervención del maltrato en personas mayores, una intervención pionera, integral y personalizada que parte de la metodología restaurativa y que este año ha atendido a 52 personas.

Y hablando de cifras, hemos seguido acompañando a más personas a través de todos los proyectos. De cada uno de ellos podréis conocer estos testimonios que hablan del apoyo emocional y formativo que han recibido. En definitiva, resumen el que ha sido un año de fortalecimiento, especialización profesional y solidez, donde también hemos celebrado el sello otorgado por la Fundación Lealtad.

A todas las personas quienes con vuestra colaboración nos habéis impulsado a continuar, gracias. Especialmente a los Amigos de la Fundación, a quien quiero agradecer especialmente, en mi nombre y en el de todo el Patronato, vuestro apoyo, compromiso y solidaridad.

Muchas gracias,



Marta Grau
Presidenta

DEL 2024 DESTACAMOS...

En Alzheimer Cataluña Fundación trabajamos a través de un **Plan Estratégico**, innovando en terapias, metodologías e intervenciones para dar la mejor respuesta a las personas que acompañamos. A lo largo del 2024, este trabajo experto nos ha permitido:

Persona y Familia

+ 97 respecto 2023

- 291 Acogidas
- 584 participantes en Talleres y Charlas
- Nuevo Grupo de Apoyo para personas afectadas

Ayudar y Proteger

+ 47 respecto 2023

- 253 personas acompañadas
- Más de 20.000 horas de intervención
- 52 personas intervenidas a través del Proyecto Motor

Formación y Consultoría

- 400 profesionales formados
- 21 formaciones a medida
- Nuevo curso de especialización para trabajadoras del hogar

Lee el artículo sobre la precarización del colectivo

LA FUNDACIÓN

Alzheimer Cataluña Fundación somos una **entidad dedicada al acompañamiento, asistencia, orientación y apoyo a personas afectadas de Alzheimer** o alguna otra demencia y a todo su entorno. Nuestro objetivo es garantizar y mejorar la calidad de vida de estas personas, para que vivan siempre con la máxima calidad y dignidad.

Nacimos hace más de 35 años como una asociación formada para profesionales de la atención de personas con demencia, iniciando nuestra actividad en formaciones a profesionales, grupos de apoyo a familias y erigiéndonos entidad tutelar. A lo largo de nuestra trayectoria hemos ido incorporando otras líneas de actuación y hemos recibido numerosos reconocimientos, **entre los cuales destacan:**

- La Cruz de Sant Jordi
- Guardón «Artur Galcerán y Granés»
- Premio «Afectivo Efectivo»

PATRONATO

Eulàlia Cucurella

Presidenta de Honor

Marta Grau

Presidenta

Domènec Gil

Secretario

Lluís Bonshoms

Vocal

Xavier Navarro

Vocal



Gracias al acompañamiento de la Fundación siento que tengo más fuerza y más herramientas para entender un poco más cómo tengo que actuar. A mí yo de hace unos meses le diría: ¡cógelo con mucha fuerza y valor, porque hay que salir adelante! Habrá días de todo.

Me llamo Maria Jose y tengo 58 años. Desde hace un tiempo cuido de mi marido, que se encuentra en fase inicial de Alzheimer. Sentía que necesitaba ayuda, y por eso me apunté a los Grupos de Apoyo, donde he aprendido información muy importante de la enfermedad y me he sentido acompañada.

Para mí ha sido un apoyo muy grande saber que podía expresarme, preguntar sin miedos y ayudar a otras personas. Hoy me siento algo más fuerte porque pasar tiempo con personas que están viviendo la misma situación, como es que de repente tu familiar deje de reconocerte, reconforta.



PERSONA Y FAMILIA

SERVICIOS DONDE PARTICIPA:

ACOGIDA

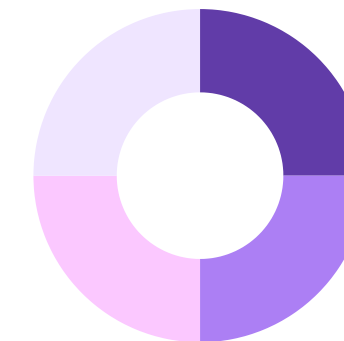
La recibimos en la Fundación para escuchar su caso y hacerle una valoración.

GRUPO DE APOYO PARA PERSONAS AFECTADAS

Lo recomendamos para su marido, quien finalmente se apunta

ENCUENTROS CUIDADORES

Participa activamente en todas ellas, convirtiéndose en un gran apoyo para otros cuidadores



GRUPO DE APOYO PARA PERSONAS CUIDADORAS

Crea un grupo con el que mantiene vínculos y con el que se relaciona de manera frecuente

SOPORTE PSICOLÓGICO

Sesiones para tratar temas específicos de su caso

SERVICIOS PARA PERSONAS AFECTADAS

ESTIMULACIÓN COGNITIVA **¡NUEVO!**

15 Se ejercita y mejora las funciones cognitivas afectadas a través de actividades y ejercicios específicos.
Participantes

EVALUACIONES NEUROPSICOLÓGICAS

6 Se valoran las funciones cognitivas, el nivel de autonomía y los cambios conductuales para detectar variaciones en las habilidades superiores.
Sesiones

Grupos de Apoyo **¡NUEVO!**

10 Espacios de acompañamiento y apoyo emocional donde expresar los sentimientos y las preocupaciones asociadas a la enfermedad.
Participantes afectados

SERVICIOS PARA FAMILIARES CUIDADORES

ACOGIDAS

291 Acogidas realizadas donde se resuelven dudas, damos información y aconsejamos sobre los recursos y servicios que pueden ser de utilidad.
Participantes

TALLERES Y CHARLAS

584
Participantes

ASESORÍAS JURÍDICAS Y LEGALES

53
Sesiones

SOPORTE PSICOLÓGICO

96
Sesiones

ASESORÍAS SOCIALES

26
Sesiones

74 Un punto de encuentro entre cuidadores donde se dan herramientas de gestión emocional y autocuidado, se comparten experiencias y conocimientos.
Participantes cuidadores

ENCUENTROS CUIDADORES

120 Salidas de respiro en las que creamos comunidad y disfrutamos de actividades lúdicas y culturales.
Participantes



Encuentro Cuidador: Visita al Acuario



Encuentro Cuidador: Salida en Catamarán



XARXA CUIDADORA

Espacio creado por y con personas cuidadoras con familiares afectados que se coordina con nuestro apoyo para compartir experiencias de vida y conocimientos. Cada mes organizan un “Café Terapéutico” para abrir los encuentros a personas que se encuentren en la misma situación.

3.º PREMIO VOLUNTARIADO DEL DEPARTAMENTO DE DERECHOS SOCIALES DE LA GENERALITAT DE CATALUÑA

La Xarxa gana este reconocimiento que pone en valor la solidaridad y el compromiso de la iniciativa.



CHARLAS EN BIBLIOTECAS

Visitamos 13 bibliotecas en todo Cataluña y hacemos un total de 51 charlas de temas sobre cómo explicar el Alzheimer a niños, por qué es importante fomentar el autocuidado o cómo comunicarse con alguien con deterioro cognitivo, entre otros.

TAULA BARCELONA PARA EL ALZHEIMER

En coordinación con las otras entidades de Barcelona, organizamos el acto del Día Mundial y elaboramos la estrategia por los próximos años. En coordinación con Ayuntamiento de Barcelona.

BARCELONA CUIDA

Participamos en la guía “¿Y usted cómo está?” y en las iniciativas vinculadas a la Tarjeta Cuidadora. También en el Acuerdo Ciudadano, la Estrategia contra la soledad y el Plan de Movilidad Urbana.



AYUDAR Y PROTEGER

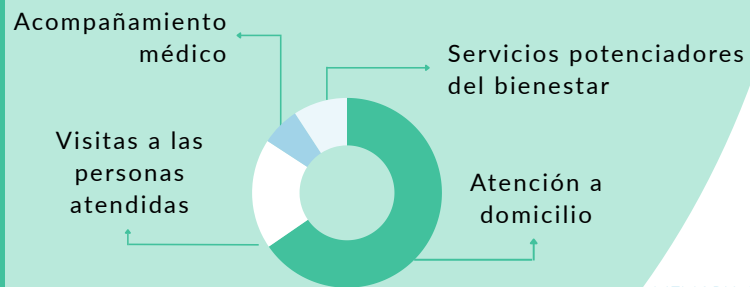
253 PERSONAS ACOMPAÑADAS

1.864 PERSONAS BENEFICIARIAS INDIRECTAS
188 PERSONAS ASISTIDAS

622 COORDINACIONES CON LA RED COMUNITARIA

109 PERSONAS BENEFICIARIAS DE LA RED DE INTERVENCIÓN EMOCIONAL

20.826 HORAS DE INTERVENCIÓN



ÁREA ECONÓMICA

260 PROPIEDAS GESTIONADAS

10.211.397 €

RECURSOS ECONÓMICOS GESTIONADOS



“ Cuando la memoria duerme, el corazón continúa hablando. ”

Puri tiene 92 años y vive en una residencia. La acompañamos desde hace 5 años. Es una persona muy sensible y emocional. Dice que nosotros la reconfortamos cuando todo parece desdibujarse.

“ Me siento tan feliz, como en cuento de hadas. ”

Maria tiene 104 años y vive en su domicilio. Lo acompañamos desde hace 12 años y le gusta mucho que la visitemos, explicarnos historias y aprender cosas nuevas. Es muy curiosa y sabe sacar lo mejor de cada uno.



“ He dejado atrás muchas cosas malas y esto ha sido gracias al hecho de que vosotros pensasteis en mí. No me sentía persona y ahora vuelvo a tener una vida con sentido, he vuelto a sonreír. **Mi familia no viene a verme, pero vosotros no me habéis fallado nunca.** ”

Margarita tiene 77 años y vive en una residencia. La acompañamos desde hace 15 años.

PROYECTO MOTOR: detección, abordaje e intervención del maltrato en personas mayores vulnerables

El objetivo de este proyecto propio e innovador, es garantizar el bienestar y la protección de personas mayores con deterioro cognitivo en situación de maltrato, mediante una intervención directa, integral y personalizada que incorpore a la persona autora del maltrato y permita resolver la situación de abuso.

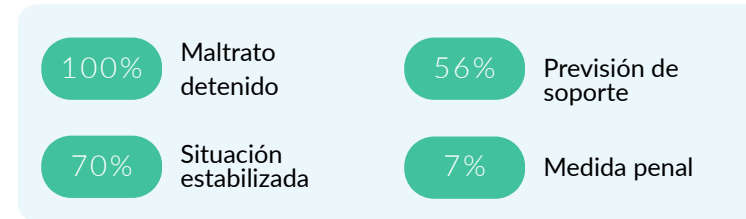
- **Crear espacios seguros** para que la persona autora y la receptora del maltrato puedan expresarse, trabajar las causas subyacentes y promover vínculos saludables.
- **Facilitar procesos de mediación** para gestionar conflictos entre el entorno de la persona mayor.
- Proporcionar **asesoramiento metodológico** a los equipos profesionales de los servicios sociales y sanitarios.
- **Colaborar con las mesas de maltrato** para crear, adaptar e implementar protocolos y herramientas para el registro y gestión de situaciones de maltrato.
- **Aligerar la tensión estructural** de los equipos comunitarios de los territorios en los cuales intervenimos.

RESULTADOS DE LA INTERVENCIÓN

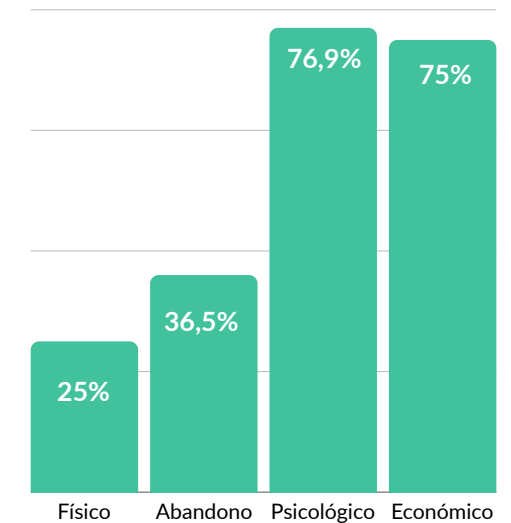
52 PERSONAS MAYORES INTERVENIDAS

29 PARTICIPANTES EN ESPACIOS DE ACOMPAÑAMIENTO Y MEDIACIÓN

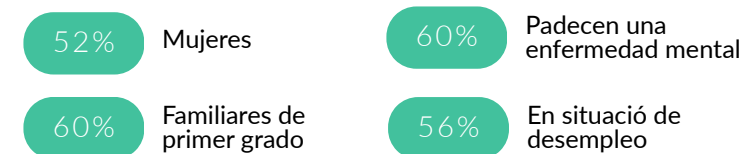
44 PROFESIONALES DE LA RED COMUNITARIA ASESORADOS



TIPOS DE MALTRATO



PERSONA AUTORA



“

La señora Lopez* presentaba síntomas de desatención, deshidratación, malnutrición y carencia de higiene, entre otros. Recibía amenazas y gritos por parte de sus cuidadores, sus dos hijos y marido, los tres con patologías de salud física y mental.

”



Después de dos meses de intervención del equipo profesional, tiene todas sus necesidades básicas y emocionales cubiertas, sin signos de malestar.

Sara Albaladejo, coordinadora del Área Social

*Nombre ficticio

PROTEGEMOS: JORNADA DE PROTECCIÓN A PERSONAS VULNERABLES

En el mes de noviembre organizamos un acto para debatir y hablar sobre los mecanismos de protección de las personas vulnerables, donde reunimos a más de 200 profesionales.

Destacamos la presencia del Sr. David Mayor, Fiscal Adjunto a la Fiscalía de Sala especialista en atención a personas con discapacidad y personas mayores de la Fiscalía General del Estado, y de la Sra. Sarah Mahon, la Principal Social Worker del National Safeguarding Office del Gobierno de Irlanda.

El acto sirvió para presentar el modelo de intervención propio que aplicamos al Proyecto de detección, abordaje e intervención del maltrato en personas grandes vulnerables, una serie de medidas de actuación basadas en la metodología restaurativa.



FORMACIÓN Y CONSULTORÍA

400 PROFESIONALES DE RESIDENCIAS FORMADOS

21 FORMACIONES A MEDIDA REALIZADAS

24 ACCIONES FORMATIVAS REALIZADAS

¡NUEVO!

Ponemos en marcha la primera edición del curso “Especialización en la cura de personas con demencia” dirigido a trabajadoras del hogar que, dentro de sus tareas, también tienen cura de personas diagnosticadas. Los módulos de aprendizaje incluyen nuevas herramientas y recursos para la atención, y también gestión emocional y autocuidado.

“

Creo en la importancia de visibilizar a las personas y de otorgar valor a las competencias profesionales de mi equipo a través de formación continuada, por eso acudí al equipo de Alzheimer Cataluña Formación. Con ellos, **nos hemos acercado el método de validación gracias al cual hemos aprendido cómo comunicar y percibir las necesidades de las personas que atendemos**, y ahora es una herramienta sin la cual no podemos trabajar.

Además, este equipo no solo nos ha formado: ha dado identidad a las gerocultoras y las ha apoderado con herramientas que algunas de ellas tenían innatas, reconociendo su tarea y su potencial.

Roser Caparrós, directora de la residencia El Mirador del Puigsacalm



COMUNICACIÓN Y CAPTACIÓN DE FONDOS

2.133 SUSCRIPTORES AL BOLETÍN

127.325 VISITAS A LA WEB

54.167 USUARIOS EN LA WEB

70.671 SESIONES EN LA WEB

21 de septiembre de 2024

Para visibilizar el Alzheimer y las demencias, el impacto que tiene en las familias y en la sociedad, organizamos y participamos en una serie de actos alrededor de esta fecha tan señalada: **Jornada Barcelona por el Alzheimer**, en colaboración con la Taula, **Cinefórum en los Cines Texas** con la proyección de la película “Mientras seas tú” y actividades lúdicas para ejercitar el cerebro en un centro comercial.



DIA MUNDIAL DE L'ALZHEIMER

AUDIENCIA EN LAS REDES SOCIALES

2.989



3.757



10.310



1.933



QUÉ DICE LA PRENSA



Entrevista en **RTVE** a la Directora de la Fundació, que pone énfasis en la falta de recursos públicos para las familias.



Artículo de **Europapress** que hace referencia al 3.º Premio de Voluntariado de La Red Cuidadora.



La Vanguardia habla sobre el papel de las personas cuidadoras con testigos que acompañamos desde la Fundació.

AMIGOS DE LA FUNDACIÓN

Los Amigos de la Fundación son **personas comprometidas con el apoyo de aquellos que sufren Alzheimer o alguna otra demencia, y sus familiares y cuidadores**. Promueven el acompañamiento, las curas y la visibilidad de estas personas para dignificarlas. Comparten la misión, la visión y los valores de la entidad. Y lo hacen aportando aquello que creen necesario para garantizar una buena calidad de vida y la defensa de los derechos del colectivo que acompañamos.

En el 2024 nuevos amigos y amigas se han unido a este grupo comprometido y solidario, consolidándose un año más como un proyecto transformador de la entidad.

¡Gracias por vuestra solidaridad!

CON EL APOYO DE...



SELLO “DONA AMB CONFIANÇA”

La Fundación Lealtad nos ha otorgado el sello “Mujer con confianza” que nos acredita siguiendo los principios de Transparencia y Buenas Prácticas de este reconocido órgano evaluador independiente.

Un reconocimiento muy importante que demuestra nuestro compromiso con la transparencia y los estándares de calidad.





ALZHEIMERCATALUNYA
FUNDACIÓ



ALZHEIMERCATALUNYA
FUNDACIÓ

info@alzheimercatalunya.org

93 459 22 94

www.alzheimercatalunya.org