



# MEMÒRIA 2024

# ÍNDEX

1. Carta de la Presidenta	3
2. Destacats de l'any	4
3. Persona i Família	6
4. Ajudar i Protegir	12
5. Formació i Consultoria	18
6. Comunicació i Captació de Fons	20

Apreciat/ada,

Us convidem a descobrir, en aquestes pàgines, un recull de vivències que són el reflex més humà de l'activitat de la Fundació. Hi trobareu històries reals de persones a qui acompanyem cada dia: vides truncades per un diagnòstic feroç i dur que impacten a tota una família, persones sense una xarxa de suport que esdevenen encara més vulnerables davant la demència, i professionals que han decidit créixer i transformar la seva manera d'atendre. Tots ells ens mostren, amb la seva experiència, la importància d'un acompanyament proper, digne i compromès.

L'Alzheimer, així com la resta de demències, és una realitat present a la nostra societat amb xifres d'afectació altíssimes, i amb una previsió en augment. La nostra tasca, portada a terme per un equip expert, recau en l'escolta, l'empatia, el respecte i la protecció de la dignitat de totes aquelles persones que viuen afectades per la malaltia.

Justament, enguany volem ressaltar el projecte de detecció, abordatge i intervenció del maltractament en persones grans, una intervenció pionera, integral i personalitzada que parteix de la metodologia restaurativa i que enguany ha atès a 52 persones.

I parlant de xifres, hem seguit acompanyant a més persones a través de tots els projectes. De cada un d'ells podreu conèixer aquests testimonis que parlen del suport emocional i formatiu que han rebut. En definitiva, resumeixen el que ha estat un any d'enfortiment, especialització professional i solidesa, on també hem celebrat el segell atorgat per la Fundació Lealtad.

A totes les persones qui amb la vostra col·laboració ens heu impulsat a continuar, gràcies. Especialment als Amics de la Fundació, a qui us vull agrair especialment, en el meu nom i en el de tot el Patronat, el vostre suport, compromís i solidaritat.

Moltes gràcies,



Marta Grau  
Presidenta

# DEL 2024 DESTAQUEM...

A Alzheimer Catalunya Fundació treballem a través d'un **Pla Estratègic**, innovant en teràpies, metodologies i intervencions per tal de donar la millor resposta a les persones que acompanyem. Al llarg del 2024, aquest treball expert ens ha permès:

## Persona i Família

+ 97 respecte 2023

- 291 Acollides
- 584 participants en Tallers i Xerrades
- Nou Grup de Suport per a persones afectades

## Ajudar i Protegir

+ 47 respecte 2023

- 253 persones acompanyades
- Més de 20.000 hores d'intervenció
- 52 persones intervingudes a través del Projecte Motor

## Formació i Consultoria

- 400 professionals formats
- 21 formacions a mida
- Nou curs d'especialització per a treballadores de la llar

Llegeix l'article sobre la precarització del col·lectiu

## LA FUNDACIÓ

Alzheimer Catalunya Fundació **som una entitat dedicada a l'acompanyament, assistència, orientació i suport a persones afectades d'Alzheimer** o alguna altra demència i a tot el seu entorn. El nostre objectiu és garantir i millorar la qualitat de vida d'aquestes persones, perquè visquin sempre amb la màxima qualitat i dignitat.

Vam néixer fa més de 35 anys com a una associació formada per a professionals de l'atenció de persones amb demència, iniciant la nostra activitat en formacions a professionals, grups de suport a famílies i erigint-nos entitat tutelar. Al llarg de la nostra trajectòria hem anat incorporant altres línies d'actuació i hem rebut nombrosos reconeixements, **entre els quals destaquen:**

- La Creu de Sant Jordi
- Galardó «Artur Galcerán y Granés»
- Premi «Afectivo Efectivo»

## PATRONAT

**Eulàlia Cucurella**

Presidenta d'Honor

**Marta Grau**

Presidenta

**Domènec Gil**

Secretari

**Lluís Bonshoms**

Vocal

**Xavier Navarro**

Vocal



Gràcies a l'acompanyament de la Fundació sento que tinc més força i que tinc més eines per entendre una mica més com he d'actuar. Al meu jo de fa uns mesos li diria: agafa-ho amb molta força i valor, perquè s'ha de tirar endavant! Hi haurà dies de tot.

Em dic Maria Jose i tinc 58 anys. Des de fa un temps cuido del meu marit, que es troba en fase inicial d'Alzheimer. Sentia que necessitava ajuda, i per això em vaig apuntar als Grups de Suport, on he après informació molt important de la malaltia i m'he sentit acompanyada.

Per mi ha estat un recolzament molt gran saber que podia expressar-me, preguntar sense pors i ajudar a altres persones. Avui em sento una mica més forta perquè passar temps amb persones que estan vivint la mateixa situació, com és que de sobte el teu familiar deixi de reconèixer-te, reconforta.



## PERSONA I FAMILIA

SERVEIS ON PARTICIPA:

### ACOLLIDA

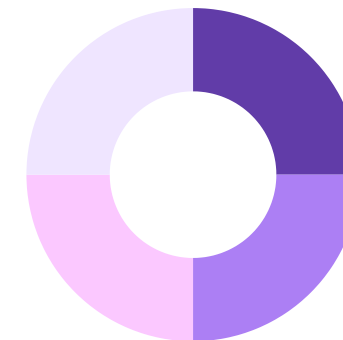
La rebem a la Fundació per escoltar el seu cas i fer-ne una valoració.

### GRUP DE SUPORT PER A PERSONES AFECTADES

El recomanem pel seu marit, qui finalment s'apunta.

### TROBADES CUIDADORES

Participa activament en totes elles, convertint-se en un gran suport per a altres cuidadors



### GRUP DE SUPORT PER A PERSONES CUIDADORES

Crea un grup amb qui manté vincles i amb qui es relaciona de manera freqüent.

### SUPPORT PSICOLÒGIC

Sessions per tractar temes específics del seu cas

SERVEIS PER A PERSONES AFECTADES

ESTIMULACIÓ COGNITIVA **NOU!**

15

Participants

S'exercita i millora les funcions cognitives afectades a través d'activitats i exercicis específics.

AVALUACIONS NEUROPSICOLÒGIQUES

6

Sessions

Es valoren les funcions cognitives, el nivell d'autonomia i els canvis conductuals per detectar variacions en les habilitats superiors.

Grups de Suport **NOU!**

10

Participants afectats

Espais d'acompanyament i suport emocional on expressar els sentiments i les preocupacions associades a la malaltia.

SERVEIS PER FAMILIARS CUIDADORS

ACOLLIDES

291

Participants

Acollides realitzades on es resolen dubtes, donem informació i aconsellem els recursos i serveis que puguin ser d'utilitat.

TALLERS I XERRADES

584

Participants

ASSESSORIES JURÍDIQUES I LEGALS

53

Sessions

SUPORT PSICOLÒGIC

96

Sessions

ASSESSORIES SOCIALS

26

Sessions

74

Participants cuidadors

Un punt de trobada entre cuidadors on es donen eines de gestió emocional i autocura i es comparteixen experiències i coneixements.

TROBADES CUIDADORES

120

Participants

Sortides de respir en els que creem xarxa i gaudim d'activitats lúdiques i culturals.



Trobada Cuidadora: Visita a l'Aquari



Trobada Cuidadora: Sortida en Catamarà



### XARXA CUIDADORA

Espai creat per i amb persones cuidadores amb familiars afectats que es coordina amb el nostre suport per compartir experiències de vida i coneixements. Cada mes organitzen un “Cafè Terapèutic” per obrir les trobades a persones que es trobin en la mateixa situació.

### 3R PREMI VOLUNTARIAT DEL DEPARTAMENT DE DRETS SOCIALS DE LA GENERALITAT DE CATALUNYA

La Xarxa guanya aquest reconeixement que posa en valor la solidaritat i compromís de la iniciativa.



### XERRADES A BIBLIOTEQUES

Visitem 13 biblioteques arreu de Catalunya i fem un total de 51 xerrades de temes sobre com explicar l'Alzheimer a infants, perquè és important fomentar l'autocura o com comunicar-se amb algú amb deteriorament cognitiu, entre d'altres.



### TAULA BARCELONA PER L'ALZHEIMER

En coordinació amb les altres entitats de Barcelona, organitzem l'acte del Dia Mundial i elaborem l'estratègia pels propers anys. En coordinació de l'Ajuntament de Barcelona.

### BARCELONA CUIDA

Participem en la guia “I vostè com està?” i en les iniciatives vinculades a la Targeta Cuidadora. També en l'Acord Ciutadà, l'Estratègia contra la solitud i el Pla de Mobilitat Urbana.



# AJUDAR I PROTEGIR

**253** PERSONES ACOMPANYADES

**1.864**

PERSONES  
BENEFICIÀRIES  
INDIRECTES

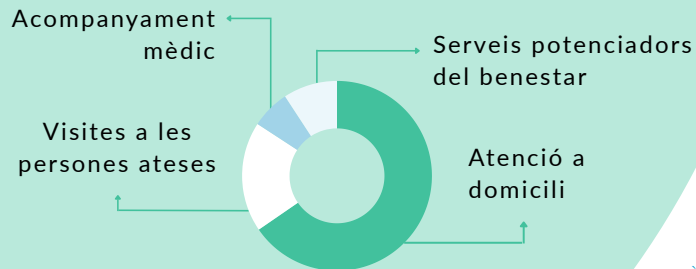
**188**

PERSONES  
ASSISTIDES

**622** COORDINACIONS AMB LA  
XARXA COMUNITÀRIA

**109** PERSONES BENEFICIÀRIES DE LA  
XARXA D'INTERVENCIÓ EMOCIONAL

**20.826** HORES D'INTERVENCIÓ



## ÀREA ECONÒMICA

**260** PROPIETATS GESTIONADES

**10.211.397 €**

RECURSOS ECONÒMICS GESTIONATS



“ **Quan la memòria dorm, el cor continua parlant.** ”

La Puri té 92 anys i viu en una residència. L'acompanyem des de fa 5 anys. És una persona molt sensible i emocional. Diu que nosaltres la reconfortem quan tot sembla desdibuixar-se.

“ **Me siento tan feliz, como en cuento de hadas.** ”

La Maria té 104 anys i viu al seu domicili. L'acompanyem des de fa 12 anys i li agrada molt que la visitem, explicar-nos històries i aprendre coses noves. És molt curiosa i sap treure el millor de cadascú.



“ **He deixat enrere moltes coses dolentes i això ha estat gràcies al fet que vosaltres vau pensar en mi. No em sentia persona i ara torno a tenir una vida amb sentit, he tornat a somriure. La meva família no ve a veure'm, però vosaltres no m'heu fallat mai.** ”

La Margarita té 77 anys i viu en una residència. L'acompanyem des de fa 15 anys.

## PROJECTE MOTOR: detecció, abordatge i intervenció del maltractament en persones grans vulnerables

L'objectiu d'aquest projecte propi i innovador, és garantir el benestar i la protecció de persones grans amb deteriorament cognitiu en situació de maltractament, mitjançant una intervenció directa, integral i personalitzada que incorpori a la persona autora del maltractament i permeti resoldre la situació d'abús.

- **Crear espais segurs** perquè la persona autora i receptora del maltractament puguin expressar-se, treballar les causes subjacents i promoure vincles saludables.
- **Facilitar processos de mediació** per gestionar conflictes entre l'entorn de la persona gran.
- Proporcionar **assessorament metodològic** als equips professionals dels serveis socials i sanitaris.
- **Col·laborar amb les taules de maltractament** per crear, adaptar i implementar protocols i eines per al registre i gestió de situacions de maltractament.
- **Alleugerir la tensió estructural** dels equips comunitaris dels territoris en els quals intervenim.

## RESULTATS DE LA INTERVENCIÓ

**52** PERSONES GRANS INTERVINGUDES

**29** PARTICIPANTS EN ESPAIS D'ACOMPANYAMENT I MEDIACIÓ

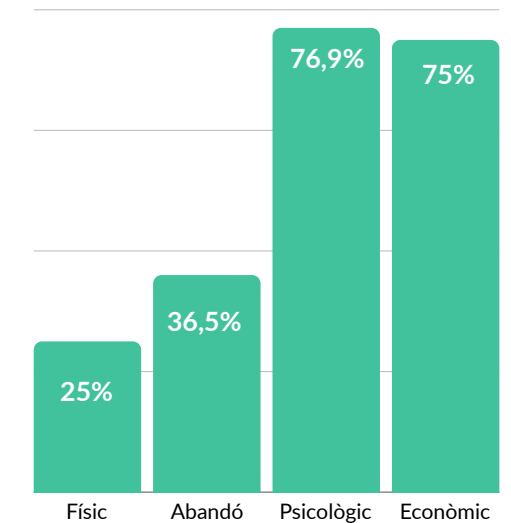
**44** PROFESSIONALS DE LA XARXA COMUNITÀRIA ASSESSORATS



## PERSONA AUTORA



## TIPUS DE MALTRACTAMENT



“

La senyora Lopez\* presentava símptomes de desatenció, deshidratació, malnutrició i manca d'higiene, entre d'altres. Rebia amenaces i crits per part dels seus cuidadors, els seus dos fills i marit, tots tres amb patologies de salut física i mental.



**Després de dos mesos d'intervenció l'equip professional té totes les seves necessitats bàsiques i emocionals cobertes, sense signes de malestar.**

*Sara Albaladejo, coordinadora de l'Àrea Social*

\*Nom fictici

”

## PROTEGIM: JORNADA DE PROTECCIÓ A PERSONES VULNERABLES

El mes de novembre vam organitzar un acte per debatre i parlar sobre els mecanismes de protecció de les persones vulnerables on vam reunir a més de 200 professionals.

En destaquem la presència del Sr. David Mayor, Fiscal Adjunt a la Fiscalia de Sala especialista en atenció a persones amb discapacitat i persones grans de la Fiscalia General de l'Estat, i de la Sra. Sarah Mahon, la Principal Social Worker del National Safeguarding Office del Govern d'Irlanda.

L'acte va servir per presentar el model d'intervenció propi que apliquem al Projecte de detecció, abordatge i intervenció del maltractament en persones grans vulnerables, un seguit de mesures d'actuació basades en la metodologia restaurativa.



## FORMACIÓ I CONSULTORIA

**400** PROFESSIONALS DE RESIDÈNCIES FORMATS

**21** FORMACIONS A MIDA REALITZADES

**24** ACCIONS FORMATIVES REALITZADES

**NOU!**

Posem en marxa la primera edició del curs **“Especialització en la cura de persones amb demència”** dirigit a treballadores de la llar que, dins les seves tasques, també tenen cura de persones diagnosticades. Els mòduls d’aprenentatge inclouen noves eines i recursos per a l’atenció, i també gestió emocional i autocura.

“

Crec en la importància de visibilitzar les persones i d’atorgar valor a les competències professionals del meu equip a través de formació continuada, per això vaig acudir a l’equip d’Alzheimer Catalunya Formació. Amb ells, ens **hem acostat el mètode de validació gràcies al qual hem après com comunicar i percebre les necessitats de les persones que atenem**, i ara és una eina sense la qual no podem treballar.

”

**A més, aquest equip no només ens ha format: ha donat identitat a les gericultores i les ha apoderat amb eines que algunes d’elles tenien innates, reconeixent la seva tasca i el seu potencial.**

*Roser Caparrós, directora de la residència El Mirador del Puigsacalm*



# COMUNICACIÓ I CAPTACIÓ DE FONDS

**2.133** SUBSCRIPTORS AL BUTLLETÍ

**127.325** VISITES A LA WEB

**54.167** USUARIS A LA WEB

**70.671** SESSIONS A LA WEB

**21 de setembre de 2024**

Per tal de visibilitzar l'Alzheimer i les demències, l'impacte que té en les famílies i en la societat, vam organitzar i participar en un seguit d'actes al voltant d'aquesta data tan assenyalada: **Jornada Barcelona per l'Alzheimer**, en col·laboració amb la Taula, **Cinefòrum als Cinemes Texas** amb la projecció de la pel·lícula "Mientras seas tú" i activitats lúdiques per exercitar el cervell en un centre comercial.



**DIA MUNDIAL DE L'ALZHEIMER**

## AUDIÈNCIA A LES XARXES SOCIALS

**2.989**



**3.757**



**10.310**



**1.933**



## QUÈ DIU LA PREMSA



Entrevista a **RTVE** a la Directora de la Fundació, que posa èmfasi en la falta de recursos públics per a les famílies.



Article d'**Europapress** que fa referència al 3r Premi de Voluntariat de La Xarxa Cuidadora.



**La Vanguardia** parla sobre el paper de les persones cuidadores amb testimonis que acompanyem des de la Fundació.

## AMICS DE LA FUNDACIÓ

Els Amics de la Fundació són persones compromeses amb el suport d'aquells que pateixen **Alzheimer, alguna altra demència, i els seus familiars i cuidadors**. Promouen l'acompanyament, les cures i la visibilitat d'aquestes persones per tal de dignificar-les. Comparteixen la missió, la visió i els valors de l'entitat. I ho fan aportant allò que creuen necessari per garantir una bona qualitat de vida i la defensa dels drets del col·lectiu que acompanyem.

En el 2024 nous amics i amigues s'han unit a aquest grup compromès i solidari, consolidant-se un any més com a un projecte transformador de l'entitat.

*Gràcies per la vostra solidaritat!*

## AMB EL SUPORT DE...



## SEGELL "DONA AMB CONFIANÇA"

La Fundació Lealtad ens ha atorgat el segell "Dona amb confiança" que ens acredita seguint els principis de Transparència i Bones Pràctiques d'aquest reconegut òrgan avaluador independent.

Un reconeixement molt important que demostra el nostre compromís amb la transparència i els estàndards de qualitat.





**ALZHEIMER**CATALUNYA  
FUNDACIÓ



**ALZHEIMERCATALUNYA**  
FUNDACIÓ

[info@alzheimercatalunya.org](mailto:info@alzheimercatalunya.org)

93 459 22 94

[www.alzheimercatalunya.org](http://www.alzheimercatalunya.org)