

MEMÒRIA SOCIAL

2025



ALZHEIMERCATALUNYA
FUNDACIÓ

Índex

Carta de la presidenta 01

Alzheimer Catalunya Fundació 02

L'any en xifres 03

L'impacte de la Fundació 04

Persona i família 06

Ajudar i protegir 14

Formació i consultoria 20

Impacte social 22

CARTA DE LA PRESIDENTA

OFERIM UN ESPAI OBERT I ACOLLIDOR PER NO SENTIR-SE SOL DAVANT L'ALZHEIMER

L'any 2025 ha estat especialment significatiu amb la inauguració del nou espai a l'Eixample de Barcelona, més proper i accessible, que ens permet acompanyar encara millor les persones amb demència i el seu entorn. Aquesta nova seu ha estat possible gràcies a la generositat de persones que, amb el seu testament solidari, han decidit deixar-hi empremta.

Hem continuat fent camí com a entitat de referència, amb iniciatives que ens connecten i ens donen sentit, com la Cursa de la Mercè o la jornada "Decidir amb la persona assistida" i el Dia Mundial de l'Alzheimer.

En 38 anys, hem tingut el privilegi d'acompanyar 14.689 persones, fent créixer, plegats, la nostra missió.

Tot això és gràcies a les persones amigues, a l'equip professional i a les entitats col·laboradores.

Moltes gràcies, de tot cor.

Marta Grau

Presidenta del Patronat





Patronat



Eulàlia Cucurella
Presidenta d'honor



Marta Grau
Presidenta



Domènec Gil



Xavier Navarro



Lluís Bonshoms



Yolanda Sanchís

Alzheimer Catalunya Fundació

Som una entitat dedicada a l'acompanyament, assistència, orientació i suport a persones afectades d'Alzheimer o alguna altra demència i a tot el seu entorn. El nostre objectiu és garantir i millorar la qualitat de vida d'aquestes persones, perquè visquin sempre amb la màxima dignitat.

Vam néixer fa 38 anys com a una associació formada per a professionals de l'atenció de persones amb demència, iniciant la nostra activitat en formacions a professionals, grups de suport a famílies i erigint-nos com a entitat de suport.

L'any en xifres

1.615 BENEFICIARIS
DIRECTES

2.916 BENEFICIARIS
INDIRECTES

1.037

Persones ateses

2.074

Beneficiaris indirectes

265

Persones acompanyades

529

Beneficiaris indirectes



**PERSONA I
FAMÍLIA**



**AJUDAR I
PROTEGIR**

313

Persones formades



**FORMACIÓ I
CONSULTORIA**

L'impacte de la Fundació

Des dels nostres inicis, hem acompanyat un total de:

14.689

PERSONES

3.100

Persones ateses

**PERSONA I
FAMÍLIA**

3.292

Persones acompanyades

**AJUDAR I
PROTEGIR**

8.297

Professionals formats

**FORMACIÓ I
CONSULTORIA**

Destacats de l'any

SANT JORDI



JORNADA DECIDIR AMB LA
PERSONA ASSISTIDA



CURSA DE LA MERCÈ



DIA MUNDIAL DE L'ALZHEIMER



INAUGURACIÓ DEL NOU ESPAI



PERSONA

Escoltem, informem i empoderem a les famílies i l'entorn cuidador de la persona amb Alzheimer a través de l'atenció personalitzada i els serveis de la Fundació.

Per a persones afectades i el seu entorn



FAMILIA

SERVEIS PER A PERSONES AFECTADES

128

Sessions
d'estimulació
cognitiva

24

Sessions d'avaluació
neuropsicològica

14

Participants als
grups de suport

SERVEIS PER A FAMILIARS CUIDADORS

153

Primeres
converses

190

Participants en
tallers i xerrades

98

Sessions de
suport psicològic

74

Assesories
jurídiques

32

Assesories socials

70

Participants als
grups de suport

“Vam arribar a Alzheimer Catalunya Fundació després del diagnòstic d'Alzheimer de la meva dona. Fins llavors, desconeixia per complet la realitat de la malaltia i els recursos de suport. En aquests dos anys, la Fundació ens ha ajudat moltíssim. Sobretot, crec que ha ajudat la meva dona a descarregar les seves inquietuds i les seves preocupacions en un espai on pot expressar-se sense que jo sigui present.”

ALBERTO, MARIT D'UNA AFECTADA

XARXA CUIDADORA

Espai creat per persones cuidadores amb familiars afectats que es coordina amb el nostre suport per compartir experiències de vida i coneixements.

87

Participants

TROBADES CUIDADORES

Sortides de respir en els que creem xarxa i gaudim d'activitats lúdiques i culturals.

122

Assistents



**ANDREA, USUÀRIA DE
TERÀPIA PSICOLÒGICA**



Imatge no real per preservar la identitat de la persona

A una família que estigui passant per aquest procés li diria que sí, que és dur quan et diuen que el teu familiar té Alzheimer, però que busquin ajuda, perquè quan trobes l'adequada, es pot tirar endavant.

Fa un any li van diagnosticar Alzheimer a la meva mare, amb només 62 anys. Actualment presenta un deteriorament cognitiu lleu. Jo rebo suport psicològic d'Alzheimer Catalunya Fundació des de l'octubre de 2025.

Quan vam rebre el diagnòstic, la meua vida es va esfondrar. Va ser com si tot s'aturés de cop. No veia cap sortida ni cap motiu per continuar endavant. Estava atrapada en un bucle constant, repetint-me sempre les mateixes preguntes: «Per què a ella? És massa jove.»

Soc tècnica d'emergències sanitàries i atenc diàriament persones amb aquesta malaltia. Sense voler, imaginava constantment la meua mare en les situacions que veia a la feina. Fins i tot em costava veure persones grans pel carrer que es trobaven bé, perquè em feia plorar. Va arribar un moment en què no vaig poder més i vaig haver d'agafar la baixa laboral.

La neuropsicòloga m'ha ajudat a entendre i acceptar que cada persona evoluciona de manera diferent i que jo necessito estar bé per poder acompanyar la meua mare en aquest procés.

Recordo especialment un exercici que em va proposar: escriure dues cartes, una a l'Andrea del dia que vam rebre el diagnòstic i una altra a l'Andrea del futur. Aquell exercici em va permetre veure com havia canviat la meua manera d'afrontar la situació i tot el camí recorregut, des de la primera visita fins a com em trobo ara.

Valoro enormement la seva empatia, la seva manera d'acompanyar-me en teràpia i tot el que he avançat gràcies al seu suport. Ara, quan apareix la tristesa, sé transitar-la i ja no quedo atrapada en el bucle en què vivia abans.

Des d'aquí, voldria donar les gràcies de tot cor a Alzheimer Catalunya Fundació.



MARIA, USUÀRIA DEL PLA DE VIDA I CURES

Imatge no real per preservar la identitat de la persona

No tinc paraules suficients per expressar el que aquest suport ha representat per a mi. Moltíssimes gràcies de tot cor.

La meva parella pateix la malaltia d'Alzheimer i tenim dos fills adolescents. Quan vam rebre el diagnòstic, com passa a moltes famílies, ens vam trobar davant d'una situació nova, difícil i plena d'incerteses. El primer contacte amb Alzheimer Catalunya Fundació va ser a través dels grups de suport i de les xerrades informatives. Més endavant, també vaig poder participar en el Pla de Vida i de Cures, un servei que ha estat de gran ajuda en el nostre dia a dia.

La veritat és que ens heu acompanyat molt bé durant tot aquest temps. Quan una família es troba en una situació com aquesta, necessita informació, orientació, assessorament i, sobretot, sentir-se acompanyada. Això és precisament el que he trobat a la Fundació.

Un dels aspectes que més valoro és sentir-me acompanyada en moments que sovint són durs i difícils. Saber que hi ha un espai on pots compartir les teves preocupacions, expressar com et sents i trobar comprensió marca una gran diferència.

Aquest suport també ha tingut un impacte molt positiu en la gestió de la vida quotidiana. A mesura que la malaltia evoluciona, apareixen noves situacions i reptes que no sempre saps com afrontar. En aquests moments, poder explicar el que vius i rebre orientacions pràctiques és molt valuós.

El que més valoro de la Fundació és aquest acompanyament constant i l'assessorament professional que ofereix. M'han ajudat a sentir-me menys sola i més preparada per afrontar els canvis que comporta la malaltia.

A les famílies que ara comencen aquest camí els diria que s'apropin a la Fundació, que participin en els grups de suport i que es facin Amigues de la Fundació. La tasca que hi feu és immensa. Els grups de suport ofereixen un espai segur on compartir experiències amb persones que estan vivint situacions similars, sentir-se compreses i rebre informació molt valuosa en uns moments en què tot sembla incert.

A qualsevol família que estigui començant aquest camí li diria que no ho faci sola. Deixeu-vos acompanyar, compartiu el que sentiu i recordeu que cuidar-vos també és una part fonamental de cuidar la persona que estimeu.

El meu pare va ser diagnosticat amb Alzheimer fa tres anys. Fa un any vaig prendre una decisió important: deixar la feina i la vida que havia construït per tornar a viure a prop dels meus pares i poder-los acompanyar en aquesta etapa.

Durant aquest temps he participat en el grup en línia de familiars d'Alzheimer Catalunya Fundació i també he rebut assessorament psicològic individual.

Aquests espais m'han permès compartir experiències amb altres persones que viuen situacions similars, resoldre dubtes i rebre orientació tant emocional com pràctica sobre els reptes que comporta conviure amb la malaltia.

L'acompanyament de la Fundació ha estat sempre molt proper, càlid i professional. Ens hem sentit escoltats, compresos i recolzats en tot moment. En un procés tan complex com aquest, saber que no estàs sola és una ajuda immensa.

Aquest suport m'ha ajudat a canviar la perspectiva amb què afronto el dia a dia. M'ha permès gestionar millor les dificultats, viure les situacions amb més serenor i sentir-me més preparada per acompanyar el meu pare en aquest camí.

El que més valoro de la Fundació és la seva capacitat d'acompanyar les famílies amb humanitat, sensibilitat i coneixement. La feina que feu és imprescindible i té un impacte real en la vida de moltes persones que conviuen amb l'Alzheimer.

Gràcies de tot cor per ser-hi i per fer-nos sentir acompanyats en cada etapa d'aquest procés.



Imatge no real per preservar la identitat de la persona

SANDRA, USUÀRIA DELS GRUPS DE SUPORT

DESTACATS DE L'ANY

Participem en la jornada del 30è aniversari d'AFACO, un congrés sobre Alzheimer i demències que va reunir professionals i persones expertes del sector. Hi vam impartir la ponència "Bones pràctiques en l'atenció a la persona amb demència", compartint models d'atenció centrats en la qualitat de vida i l'acompanyament integral.



PARTICIPACIÓ EN EL 30è ANIVERSARI D'AFACO

CONVIURE AMB L'ALZHEIMER GUIA PER A FAMÍLIES



NOVA GUIA D'ACOMPANYAMENT PER A FAMÍLIES

Hem creat una guia pensada per a familiars de persones afectades per l'Alzheimer, amb l'objectiu de ser una eina pràctica i útil.



TAULA BARCELONA PER L'ALZHEIMER

En coordinació amb les altres entitats de Barcelona, organitzem l'acte del Dia Mundial i col·laborem en implementar l'estratègia de la ciutat pels propers anys. Impulsat per l'Ajuntament de Barcelona.



BARCELONA CUIDA

Participem en les iniciatives vinculades a la Targeta Cuidadora de l'Ajuntament de Barcelona, així com en el cicle de xerrades sobre l'Alzheimer, adreçades a persones cuidadores.

AJUDAR

Ens encarreguem de donar suport i
acompanyar persones amb Alzheimer o
altres demències a través de la figura
jurídica de l'assistència.

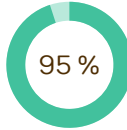
Per a qui necessita protecció



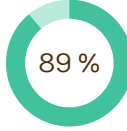
PROTEGIR

214

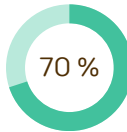
Persones
acompanyades



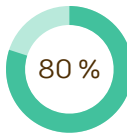
Té un pla de treball que respecta la seva voluntat i manera de viure.



Passa d'una situació d'alta complexitat social i sanitària a una més estable.

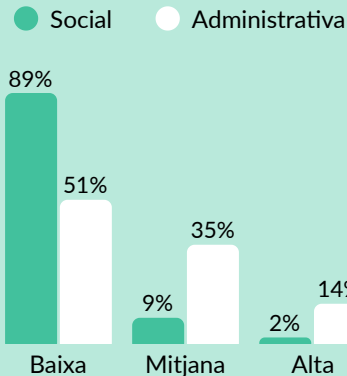


Millora la relació amb el seu entorn o la seva participació social.



Redueix situacions de risc en els primers 4 mesos d'intervenció.

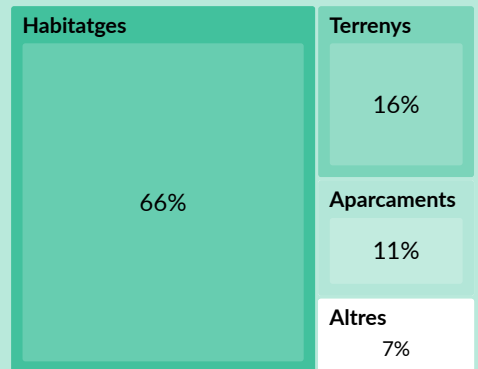
COMPLEXITAT



PATRIMONI GESTIONAT

281

Propietats



Locals: 4%
Trasters: 2%
Vehicles: 1%

LA VEU DE LES PERSONES ACOMPANYADES



"A vegades em costa una mica seguir el fil de les coses del dia a dia, però hi ha moments que em continuen agradant molt. Sortir a passejar amb la Alzheimer Catalunya Fundació em fa sentir bé i gaudir de l'aire lliure.

També m'agrada parar-me una estona amb alguna revista que em cridi l'atenció, encara que la llegeixi a poc a poc. I els moments de pausa amb un cafè són dels meus preferits, especialment si l'acompanyo amb alguna cosa dolça. Aquestes petits intsants em reconforten."

Luis, persona acompanyada

"A vegades em costa recordar algunes coses quotidianes però hi ha coses que encara em fan sentir molt connectada amb el que m'envolta.

M'agrada molt parlar amb la gent d'Alzheimer Catalunya Fundació i explicar-los coses del meu passat; em fa sentir acompanyada i com si els records toressin una mica. També gaudeixo molt de les activitats del centre, perquè em mantenen activa i em distreuen.

I hi ha una cosa que em fa especial il·lusió: un peluix que em van regalar des de la fundació. Encara el recordo perfectament i li tinc molt d'afecte, em fa companyia. Tot això em fa sentir bé i em dona alegria en el dia a dia."

Teresa, persona acompanyada



La Joana és una senyora amb una demència avançada però físicament autònoma. El seu marit i el seu fill van morir i no disposa de més xarxa familiar ni social. Ens encarreguem de tot allò que necessita. **Viu a la residència i participa de les activitats del centre, però quan més gaudeix és quan la visitem des d'Alzheimer Catalunya Fundació i sortim a passejar pel carrer, és molt presumida i li encanta entrar a mirar botigues, comprar-se roba que escull ella mateixa i parar a prendre cafè.** Li va agradar aquest peluix, així que li vam comprar sense que s'adonés.

Potser ja no recordo moltes coses, però encara sé que les petites coses continuen fent gran la vida: passejar sense pressa, mirar aparadors, escollir alguna cosa bonica i compartir un cafè. Gràcies per continuar omplint els meus dies de moments que em fan feliç.

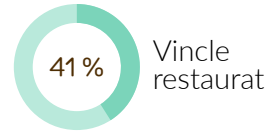


PROJECTE OBLIT ZERO

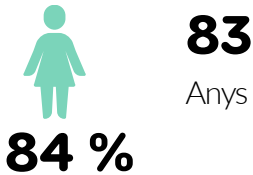
Abordatge i intervenció en casos de maltractament
a persones grans amb demència

151 persones beneficiàries

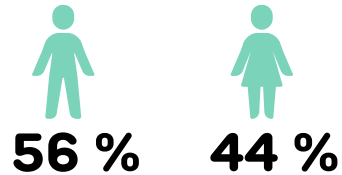
50 víctimes ateses



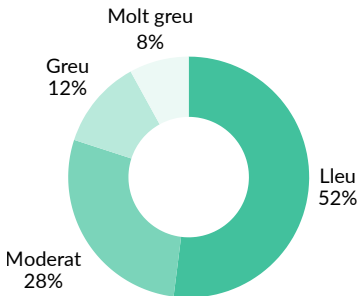
PERFIL DE LA VÍCTIMA



PERFIL DE LA PERSONA AUTORA



Deteriorament cognitiu:



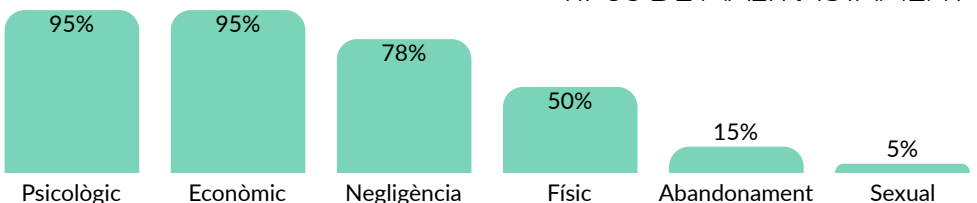
86 % Dins del nucli familiar

56 % Fills o filles

76 % Presenta psicopatologia greu

70 % Inactiu laboralment

TIPUS DE MALTRACTAMENT



PROJECTE OBLIT ZERO

Abordatge i intervenció en casos de maltractament
a persones grans amb demència

QÜESTIONARI DE SATISFACCIÓ DIRIGIT A PROFESSIONALS

Quins beneficis o impacte creus que ha tingut el projecte sobre la persona usuària?

"Crec que és molt necessari continuar amb aquest projecte per atendre la vulnerabilitat d'una forma àgil i ràpida."

"Ha tingut un espai de confiança més proper on poder expressar situacions que viu i tenir un recolzament fora de les institucions."

Quins aspectes del projecte consideres que han estat més útils per a la teva pràctica professional?

"La coordinació ràpida amb els professionals que han intervingut i acompanyament dels propis."

"L'acompanyament exhaustiu i el vincle que es crea amb les persones usuàries."

"La formació en l'abordatge de situacions de maltractament quan la persona que maltracta té un problema de salut mental."

Imatge generada amb IA



FORMACIÓ

Acompanyem i capacitem als equips de professionals que es dediquen a l'atenció de persones grans, específicament aquelles amb demències.

Per a professionals



CONSULTORIA

FORMACIÓ PER A PROFESSIONALS SOCIOSANITARIS



90,06%

Grau de satisfacció
de les formacions

261

Professionals de residències
formats

21

Accions formatives realitzades

17

Formacions a mida realitzades

FORMACIÓ PER A CUIDADORES DE LA LLAR

52

Participants

Formació virtual per a treballadores de la llar cuidadores de persones amb demència, amb eines pràctiques per millorar l'atenció domiciliària. **El programa reforça l'apoderament, la confiança professional i el suport emocional, contribuint a prevenir el burnout i l'aïllament social.**

«Les classes són 100% personalitzades i ens ajuda també a desenvolupar-nos com a persones».

Participant del curs



Amb el suport de

Barcelona 

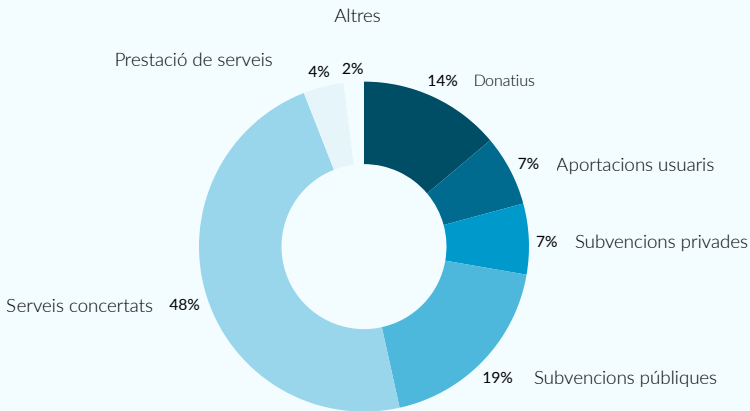
IMPACTE

SOCIAL

COM ENS FINANCEM?

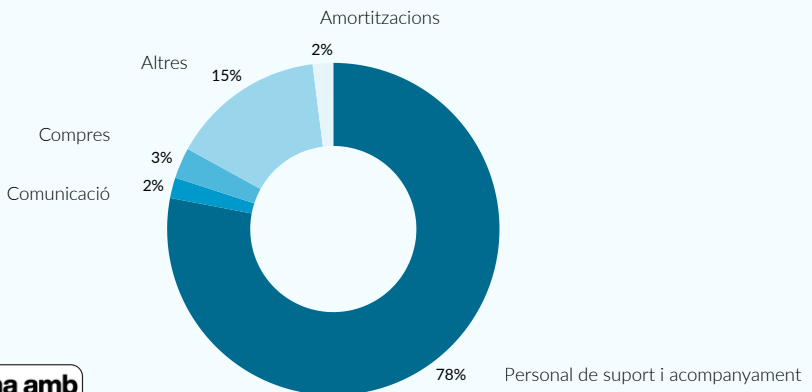
INGRESSOS

Alzheimer Catalunya Fundació es finança a partir de fons públics i privats. Tot i que l'acompanyament a persones amb demència, a través de la figura jurídica de l'assistència, compta amb concert públic, **la major part dels projectes d'assistència, acompanyament i intervenció es financen gràcies al suport d'entitats privades i persones.**



DESPESES

L'atenció a persones amb demència i al seu entorn cuidador la duen a terme principalment **professionals especialitzades**, com neuropsicòlogues, treballadores socials i assistents.



Som una entitat acreditada per la Fundación Lealtad

COMUNICACIÓ I SENSIBILITZACIÓ

2.121

SUBSCRIPTORS
AL BUTLLETÍ

90.611

VISITES A LA
WEB



3.585



10.269



2.167



21 de setembre de 2025

Hem estat l'entitat beneficiària de la
Cursa de la Mercè.

20 d'octubre de 2025

Hem inaugurat el nou local de la Fundació, un
espai més ampli, accessible i adaptat a les
necessitats de les persones amb demència, les
seves famílies i les persones cuidadores.



Cuando las estafas a ancianos con Alzheimer
vienen de su entorno: "Se llevó su pensión
entera durante años"

Enllaç

elDiario.es
Periodismo a pesar de todo

LA VANGUARDIA

Revertir el maltrato de los cuidadores de
Alzheimer: "Le quitó el piso y la aisló de la familia"
Enllaç

El Ayuntamiento de Barcelona renueva el recorrido
de la Cursa de la Mercè Bimbo Global Race 2025
Enllaç

**europa
press**

AMICS I AMIGUES DE LA FUNDACIÓ

Els Amics i les Amigues de la Fundació són molt més que col·laboradors: són persones que, des del cor, es comprometen amb el benestar de qui conviu amb l'Alzheimer o altres demències, així com amb el de les seves famílies i cuidadors.

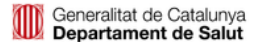
Amb les seves aportacions econòmiques, fan possible l'acompanyament, la cura i la visibilització d'aquestes persones. Amb el seu suport constant, contribueixen a millorar la qualitat de vida i a defensar els drets d'un col·lectiu que necessita ser escoltat, reconegut i protegit.

Gràcies per la vostra solidaritat!

'Ser amiga d'Alzheimer Catalunya Fundació és una manera d'estar al costat d'altres famílies que, com la nostra, afronten el repte d'una demència, oferint suport, comprensió i esperança. Sabem com n'és d'important comptar amb entitats que ens puguin acompanyar en aquest procés'

Sílvia Martín, família amiga

AMB EL SUPORT DE...





ALZHEIMERCATALUNYA
FUNDACIÓ